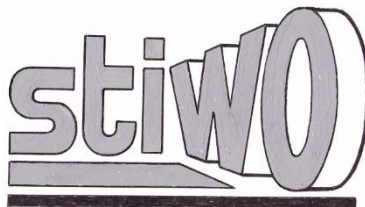




Bewaargids met belangrijke telefoonnummers

voor de lezers van



HOOGMADE – WOUBRUGGE

EDITIE APRIL 2023

Beste lezers,

In deze bewaargids staan de telefoonnummers en informatie van diensten en organisaties, die u van pas kunnen komen.

Hou de gids dus bij de hand zodat u, als het nodig is, de informatie snel vinden kunt.

Inhoud:	blz.
Dienstverlening Stiwó's	4
Dienstverlening Gemeente	5
De Driemaster/Tom in de Buurt	6
Plaatselijke Zorginstanties	7
Amandihuis /Amandi Thuis.....	8
Ondersteuning door landelijke organisaties	9
Ondersteuning bij overige hulpvragen	9
Overige organisaties op gebied van vervoer, bewegen, ontspanning, wonen en financiële ondersteuning.....	10
AED-overzicht	14
Spoeðeisende zorg buiten kantoortijden	15

DIENSTVERLENING STIWO'S

TAFELTJE DEK JE

Aan- en afmelden: tussen **09.00-10.00** uur

Coördinator Woubrugge: tel.: 06 43780104

Coördinator Hoogmade: tel.: 06 24765732



Sinds mei 2020 komen de **warme** maaltijden via Apetito en worden thuisbezorgd door de vrijwillige chauffeurs van de Stiwo. Via menukaarten kunt u een keuze maken uit verschillende maaltijden van grote en normale porties, glutenvrij, vegetarisch of natriumarm, soep of salade en dessert of fruit. Voor de 3 gangen maaltijden betaalt u met ingang van 1 januari 2023 € 8,53 inclusief bezorgkosten. Inlichtingen over de bezorging van warme maaltijden kunt u krijgen via de coördinatoren.



OUDERENADVISEUR VOOR HEEL KAAG EN BRAASSEM

Rettie Bentvelsen (ma, di, mi, wo, do) tel. 06 511 032 12

email: rbentvelsen@swo-kaagenbraassem.nl

DIENSTVERLENING GEMEENTE



GEMEENTE KAAG EN BRAASSEM

Alleen te bezoeken op afspraak via
www.kaagenbraassem.nl.

of telefonisch via 071 332 7272 tussen 08.30-17.00 uur van
maandag t/m donderdag, vrijdag van 8.30 – 12.30 uur.

Bezoekadres: Westeinde 1, Roelofarendsveen

Postadres: Gemeente Kaag en Braassem, Postbus 1,
2370 AA Roelofarendsveen

e-mailadres: info@kaagenbraassem.nl

Voor bijstandsregelingen zoals:

Bijzondere bijstand, Minimaregelingen, Schuldhulpverlening:

tel: 140 172 vragen naar gemeente Alphen aan den Rijn, optie
4, vraag naar het serviceplein.

Telefonisch spreekuur elke werkdag van 09.00-17.00 uur.

Klachtenmeldpunt openbare ruimte:

Klachten over losliggende stoeptegels, ongedierte op
gemeentegrond, verstopping straatkolken enz. maak een
melding op www.fixi.nl/kaag-en-braassem

Zie voor andere klachten: www.kaagenbraassem.nl pictogram
melding openbare ruimte

KERNTEAM KAAG EN BRAASSEM

(eerste aanspreekpunt voor zorg, Wmo en ondersteuning)

Voor vragen om hulp en ondersteuning op het gebied van
Jeugd en Maatschappelijke Ondersteuning.

Tel. 088 254 2355 Bereikbaar: werkdagen van 09.00-17.00
uur

Email: info@kernteamkb.nl

Zie ook de website: www.kaagenbraassem.nl
pictogram zorg en hulp.

DE DRIEMASTER



Mantelzorgcafé en mantelzorgondersteuning

Inlichtingen: Wendy Nederend,
mantelzorgconsulent, tel. 06 340 309 20
of email: mantelzorgpunt@dedriemaster.nu
Verdere informatie vindt u op de site van de Driemaster,
www.dedriemaster.nu

Alzheimercafe

Maandelijkse ontmoetingsplaats voor mensen met een vorm van dementie, mantelzorgers en hulpverleners. In de bijeenkomsten wordt een thema behandeld die met deze ziekte te maken heeft.

Informatie: e-mail r.bentvelsen@dedriemaster.nu
Tel. 06 511 032 12 (ma, di.mi, wo, do)

Onder De Driemaster valt ook:

Maatschappelijk werk - Welzijn op recept (via huisarts) en de papierwinkel (hulp bij administratie, formulieren e.d.)
Email: papierwinkel@dedriemaster.nu
Tel. 071 3317967 van ma. t/m do. van 9.00 tot 12.00 uur.

TOM in de buurt Kaag en Braassem

Kan u helpen bij o.a.:

- Informatie en advies bij hulpvragen en vragen over lokale organisaties en activiteiten
- Aanvragen van bijvoorbeeld een rolstoel, woningaanpassingen, vervoer, hulp bij huishouden etc.
- Ondersteuning voor mantelzorgers
- Begeleiding voor mensen met een (psychische) kwetsbaarheid of beperking
- Maatschappelijk werk: psychosociale begeleiding, hulp bij relatieproblemen en rouwverwerking

- Dagingvulling bij een ontmoetingscentrum (o.a. dementie) en zorgboerderijen

Heeft u ondersteuning nodig? Dan kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer van Tom in de buurt: 088 900 4567 of via email: mantelzorg@tomindebuurt.nl

PLAATSELIJKE ZORGINSTANTIES

ZORGCENTRUM WOUDSOORD (WIJDEZORG)

Weteringpad 3, 2481AS Woubrugge, tel. 088 209 1000.

Biedt ook verzorging en verpleging thuis, huishoudelijke hulp en respijtzorg (afhankelijk van de zwaarte e.d. via afdeling zorgbemiddeling.)

Wilt u meer weten, bel en vraag naar locatie Woudsoord.

BUURTZORG KAAG EN BRAASSEM

Biedt verzorging en verpleging thuis.

- Team Hoogmade/Woubrugge tel. 06 535 750 40

ACTIVITE

Is een zorgorganisatie waar u terecht kunt voor o.a.

- Hulp bij het huishouden, verzorging en verpleging tel. 071 516 1415

- Thuiszorgwinkel: uitleen en verkoop van verpleegartikelen:

Simon Smitweg 10, Leiderdorp of
Euromarkt 1, Alphen a/d Rijn

Algemeen telefoonnummer voor beide locaties:
tel. 0900 288 7766

(U krijgt dan de klantenservice van VEGRO)

Open: ma t/m vr. 09.00–17.30 uur en
za. 10.00–16.00 uur.

HET AMANDIHUIS EN AMANDIA THUIS PALLIATIEVE TERMINALE ZORG

Het AmandiHuis biedt vrijwillige, liefdevolle zorg aan mensen in hun laatste levensfase waarbij kwaliteit van leven voorop staat. Ook mensen die tijdelijke zorg nodig hebben zijn welkom. De zorg geboden door opgeleide vrijwilligers, is een aanvulling op de professionele zorg en ter ondersteuning van de mantelzorg. Het duurzame huis in Nieuwe Wetering, met een huiselijke sfeer biedt ruimte aan vier gasten en is open sinds september 2020.

E-mail info@amandihuis.nl Telefoon 06-2192 4271/071 532 8559. Website: www.amandihuis.nl

Zorg bij u thuis door Amandi Thuis

Vrijwilligers kunnen u ook thuis tot steun zijn als sterven dichtbij komt en de mantelzorg voor een geliefde thuis zwaar wordt. De opgeleide vrijwilligers van samenwerkingspartner Amandi Thuis bieden u en uw naasten thuis tijd, aandacht en ondersteuning.

U kunt hen mailen: coördinatoren@amandi-thuis.nl of bellen 06-2229 7924. Website www.amandi-thuis.nl



ONDERSTEUNING DOOR LANDELIJKE ORGANISATIES

KWADRAAD (Maatschappelijk Werk)

Voor relatieproblemen, verliesverwerking, omgang met anderen, omgaan met geld, het niet meer zien zitten. Dag en nacht incl. weekenden en feestdagen bereikbaar op het centrale telefoonnummer tel. 088 900 4000.

SENSOOR/LUISTERLIJN

Landelijke telefonische hulpdienst voor als u ergens mee zit en wilt praten. 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar. Het gesprek is anoniem en vertrouwelijk. Tel. 088 0767 000 lokaal tel. 071 512 5202



ONDERSTEUNING BIJ OVERIGE HULPVVRAGEN

PERSONEN ALARMERING

Bent u verzekerd bij Zorg en Zekerheid of ONVZ dan kunt u contact opnemen met Radius, afd. personenalarmering tel. 071 7074200 op werkdagen tussen 8.30 en 15.00 uur.

Bij een andere ziektekostenverzekeraar neem daar eerst contact mee op.



STICHTING VOEDSELBANK-ALKEMADE E.O.

Veenderveld 43D 2371TT Roelofarendsveen

tel.: 06 431 872 56 e.mail: info@voedselbank-kben.nl

www.voedselbank-kben.nl

Regiotaxi Holland Rijnland : Noot Personenvervoer

- Bestellen taxiriten tel: 0900 202 2368
- Klachten service tel: 0900 202 2369



GRATIS ROLSTOEL LENEN

Reserveren voor één of meerdere dagen.

Verzorgingshuis Woudsoord, Weteringpad 3,
via tel. 088 209 1000

OVERIGE ORGANISATIES OP GEBIED VAN VERVOER, BEWEGEN, ONTSPANNING, WONEN EN FINANCIËLE ONDERSTEUNING

ANWB AUTOMAATJE KAAG EN BRAASSEM TAXISERVICE

Vervoerservice voor en door plaatsgenoten voor minder mobiele personen tegen een kleine onkostenvergoeding

Inlichtingen: op werkdagen van 9.00 – 11.00 uur

tel. 06 288 244 02 of e.mail: automaatje@dedriemaster.nu

www.automaatje@dedriemaster.nu

Maak 2 werkdagen van tevoren een afspraak voor een rit.

FIETSMATJES HOOGMADE – WOUBRUGGE

Wilt u meer informatie of wilt u weten hoe u kunt helpen, kijk op de website www.fietsmaatjeskb.nl.

U kunt mailen naar info@fietsmaatjeskb.nl of aanmelden via de Infolijn op werkdagen van 09.00–11.00 uur

tel. 071 331 7967

DUOFIETS Hoogmade-Woubrugge
Inlichtingen: receptie Woudsoord.
Tel. 088 209 1000
Kosten € 6,00 per dagdeel



**KOERSBALCLUB
HOOGMADE/WOUBRUGGE**
Inlichtingen: tel. 0172 518474

SENIOREN GYMNASIEK HOOGMADE
Inlichtingen: 06 270 825 11



SENIOREN GYMNASIEK WOUBRUGGE
Inlichtingen: tel. 071 501 8632

WERELDDANSEN
Dorps huis De Son Hazerswoude/Rijndijk
Inlichtingen: tel. 071 501 8632

BEJAARDENSOOS WILHELMINACOMITE HOOGMADE
Inlichtingen: tel.: 071 501 3863

DE ZONNEBLOEM
Hoogmade: inlichtingen tel. 071 501 2007

BIBLIOTHEEK ROELOFARENDSEVEEN

Schoolbaan 1 (techcampus de school)
Roelofarendsveen tel. (0)172475771
E-mail: info@bibliotheekrijnenvenen.nl

BIBLIOTHEEK HOOGMADE (AFHAALPUNT)

Kerkstraat 51B (De Barg) Hoogmade
Afhaaltijden: woensdag 14:00 - 17:00 uur
 donderdag 14:00 - 17:00 uur
Informatie: Tel. 0172 475771
E-mail: info@bibliotheekrijnenvenen.nl

BIBLIOTHEEK WOUBRUGGE (AFHAALPUNT)

Bateweg 78, Woubrugge
Reserveringen ophalen kan tijdens de openingstijden van
Café Die Twee en op woensdag van 11:00 tot 12:00 en
19:00 tot 21:00 uur.
Informatie: Tel. 0172 475771
E-mail: info@bibliotheekrijnenvenen.nl



LOKALE RADIO: STUDIO KAAG EN BRAASSEM

Elke zondag tussen 12.00 en 14.00 uur een programma voor senioren. Daarvoor is er kerkradio vanaf 10.00 uur. Ether 105.0 FM/Ziggo digitaal radio kanaal 924

WONING HUREN IN HOLLAND RIJNLAND

Woningzoekende en inschrijven:
zie www.hurenhollandrijnland.nl
Informatie: telefoon 085 203 09 00 of
Woondiensten Aarwoude.
Tel 0172 503555



De toewijzing vindt plaats op basis van inschrijftijd. M.a.w. hoe langer men staat ingeschreven hoe eerder men kans maakt op toewijzing. De huurprijs wordt bepaald op basis van de hoogte van het inkomen. Hierdoor blijft de woning betaalbaar voor de nieuwe huurder.

STICHTING SOCIAAL NOODFONDS KAAG EN BRAASSEM

Bestemd voor:

Inwoners van de gemeente Kaag en Braassem die in plotselinge financiële problemen verkeren.

Voor meer informatie en/of aanmelden voor hulp door Stichting Sociaal Noodfonds Kaag en Braassem:

- * zie de website: www.noodfondskb.nl
- * email: aanvraag@noodfondskb.nl
- * telefoon: 06 83845677 (op werkdagen tussen 8.00 uur en 18.00 uur)

AED apparaten in Hoogmade en Woubrugge

AED's BUITEN

Hoogmade	De Schuur aan de zijde van De Barg (Kerkstraat 51) in een kast zonder code.
	In de In/Uitrit van de ondergrondse parkeergarage van De Kom, nabij van Alcmaerlaan 14.
	Aan de muur van 't Kompas, Vissersweg 1a
Woubrugge	Sporthal Oudendijk, Bateweg 78
	Café De Jager, Batehof 4.
	Buurt AED Wilhelminalaan 7

AED,s BINNEN

Hoogmade	Voetbalvereniging MMO, Vlietkade 20 In de hal.
	Tennisvereniging TVH, Vlietkade 22 In de hal
	Coop Hoogmade Haaksman 10 meter na ingang links
Woubrugge	EHBO vereniging Woubrugge, Weteringpad 11
	Nolina, Oudendijkseweg 11
	Nolina, Tuindersweg 17
	Woondiensten Aarwoude, Elzenlaan 1
	Immanuel, Kerkstraat 1
	Voetbalvereniging VVW, Bateweg 76
	Biljartvereniging Woubrugge, Bateweg 78a
	Dijkshoorn DIGO, Boddens Hosangweg 53
	Gereformeerde Kerk, Dr. A. Kuyperweg 1
	VDE plant, Oudendijkseweg 5
	Tennisvereniging Woubrugge, Vingerhoedstraat 2

SPOEDEISENDE ZORG BUITEN KANTOORTIJDEN

Bewaar deze belangrijke informatie over spoedeisende zorg.

Bij levensbedreigende situaties:	
Bijvoorbeeld: acute benauwdheid, ernstig bloedverlies, hartinfarct, bewusteloosheid, ernstige ongevallen	
Bel 112 voor ambulance, brandweer of politie	
Voor spoedeisende zorg buiten kantoortijden:	
Voor klachten waarmee u niet kunt wachten tot uw eigen huisarts weer beschikbaar is. Voor patiënten van huisartsen in de gemeente Kaag en Braassem Bel 088 42 74 700. Houdt het BSN-nummer om wie het gaat bij de hand.	
Huisartsen:	
Huisartsenpraktijk Woubrugge	0172 518 104
Huisartsenpraktijk Rijpwetering	071 501 8202
Rijnland Huisartsenpraktijk (Hoogmade)	071 589 3139

Politie telefoon geen spoed 0900 8844

Voor doven en slechthorenden:

U kunt via uw smartphone, tablet of computer een noodoproep doen bij alarmnummer **112**.

U kunt daarvoor ook de app Tolkcontact gebruiken. Dit kunt u ook doen als u een spraakbeperking heeft. De app is ook te gebruiken voor niet-spoedeisende zaken.

Hulplijn bij uitzichtloze situaties: 0800 0113



Bewaargids met belangrijke telefoonnummers

voor de lezers van



HOOGMADE – WOUBRUGGE

Secretariaat: Van Alcmaerlaan 8

2355BB Hoogmade

tel. 071 5018138

website: www.swo-kaagenbraassem.nl