



Senioren Informatie

Jaargang 6, Nummer 2, september 2025



Stiwo: Van de bestuurstafel.....	3
Activiteiten in De Ontmoeting	5
Bridgen in Leimuiden.....	6
Dorpskerkconcerten Leimuiden 2025–2026	7
Het programma van De Driemaster	8
Ouderensoos Leimuiden 65 jong	14
Stiwo: Fietsen in 2025	15
De Papierwinkel in Leimuiden	16
Stiwo: 10 vragen aan	17
Stiwo: Verkeersles voor Senioren	22
Activiteiten in het Trefpunt	24
Eten & ontmoeten.....	26
Activiteiten in 't Schoolhuis	27
Activiteiten Sporthal Het Spant	28
Stiwo: Tafeltje Dekje.....	29
Plaatselijke zorginstanties	30
Ondersteuning bij overige hulpvragen.....	31
Overige informatie	32
Belangrijke telefoonnummers	33
Stiwo: Week van de Ontmoeting	34
Stiwo: Senioren informatie	36

Stiwo: Van de bestuurstafel



Op het moment dat ik mijn bijdrage voor deze Senioren Informatie maak, zitten we eind juni-begin juli in een echte hittegolf. Het Nationaal Hitteplan is voor heel Nederland van kracht! Ondanks de extreme temperaturen gaat verder alles 'gewoon' door. Alle buitenlandse regeringsleiders zijn het land weer uit, de regering is gevallen en we mogen 29 oktober weer naar de stemhokjes. Gewone oorlogen, handelsoorlogen, verstoorde machtsverhoudingen etc. overheersen het nieuws in de media. Het is dan ook een beetje dubbel om in zo'n onrustige wereld vol geweld een stukje te schrijven voor de Senioren Informatie. Op 15 april hebben we weer verkeerslessen voor senioren georganiseerd. Het was weer een inspirerende middag. Heel veel dank aan de fam. Weijers en aan de Rotary Jacobswoude welke het mogelijk maakte dat wij u deze middag gratis konden aanbieden! Op 4 september staat weer onze uitgaansdag gepland. Dit jaar gaan we naar de Broekerveiling waar u een afwisselend programma met korte loopafstanden wordt aangeboden. Het inschrijfformulier treft u bij deze Senioren Informatie aan. Als bestuur denken wij al enige tijd na hoe we de inschrijving, voor met name Leimuiden, beter kunnen laten verlopen. Als wij de

inschrijving openen om 10.00 uur zijn er meestal al zoveel gegadigden in De Ontmoeting aanwezig waardoor wij om 10.15 uur vaak al nee moeten verkopen. Het zit vol! Het is lastig om inwoners die wat later komen te moeten uitleggen dat inschrijven helaas niet meer mogelijk is.

Dit jaar gaan we, bij wijze van proef, de inschrijving anders doen. Iedereen kan inschrijven tussen 10.00 en 11.00 uur. Het heeft dus geen zin om voor 10.00 uur al in De Ontmoeting te gaan zitten. Als om 11.00 blijkt dat er zich te veel gegadigden hebben aangemeld zullen we door loting het aantal deelnemers terugbrengen tot het maximale aantal. Voor de loting vragen we een paar inschrijvers die zich vlak voor de sluitingstijd hebben ingeschreven. Op deze manier maakt iedereen evenveel kans om aan de activiteit mee te doen.

Op 25 september organiseren wij weer in het kader van de landelijke Week tegen Eenzaamheid/Week van Ontmoeting een gezellige ochtend in het Schoolhuis met aansluitend een heerlijke lunch. Elders in dit boekje treft u nadere informatie aan alsmede een inschrijfformulier. Door een extra financiële ondersteuning van de Driemaster zijn er aan deze bijeenkomst voor u geen kosten verbonden. Wij hopen u weer te treffen op één van onze komende activiteiten.

Namens het bestuur wens ik u allen een mooie zomer toe.

Piet de Bock

Activiteiten in De Ontmoeting

Wekelijks Open Huis

Iedere woensdagmorgen is van 10.00 - 11.30 uur De Ontmoeting geopend voor een kopje koffie of thee, een praatje of goed gesprek.

Ook is het mogelijk een boek te lenen uit de rijk voorziene boekenkasten. De weken voor Kerst zijn er boeken en artikelen uit een christelijke boekhandel te koop.



Gezamenlijke maaltijden

Bijna elke maand wordt er een gezamenlijke maaltijd georganiseerd in De Ontmoeting. Meestal de eerste donderdag van de maand. Het doel is elkaar te ontmoeten tijdens het voorbereiden en/of het nuttigen van een eenvoudige maaltijd. Er wordt tot nu toe een bijdrage van minimaal € 5,00 (incl. consumpties) voor deze maaltijden gevraagd, maar een extra bijdrage is altijd van harte welkom.

In 2025 4 september, 2 oktober, 6 november en 4 december.

In 2026 meestal de eerste donderdag van de maand, behalve in januari en april. Dan wordt het de tweede donderdag van de Maand, 8 januari en 9 april. In juli en augustus zijn er geen maaltijden.

De zaal is vanaf 17.45 open. U bent van harte welkom

U kunt zich aanmelden graag uiterlijk vier dagen voor de maaltijd bij:

Jeannette Meijer, tel. 06 18 97 08 55 of

Agnes Hogenboom, tel. 0172 50 96 33



Filmavonden 2025/2026

Elk jaar worden er vier filmavonden georganiseerd met een thema, waarover doorgesproken kan worden. Dit najaar zullen er twee filmavonden worden georganiseerd, namelijk op dinsdagavond 21 oktober en dinsdagavond 18 november. Aanvang 19.30 uur. Entree € 6,00. Nadere informatie over de films kunt u vanaf eind september vinden op de site www.pgleimuiden.nl



Bridgen in Leimuiden

Vereniging Bridge '86 Leimuiden

Iedere maandagavond in De Ontmoeting in Leimuiden

Informatie en aanmelden: secretarisbridge86@gmail.com

Dorpskerkconcerten Leimuiden 2025–2026

Ook in 2025–2026 organiseert Dorpskerkconcerten Leimuiden een reeks nieuwe concerten in de prachtige Dorpskerk aan de Dorpsstraat, het monumentale hart van het dorp. U bent van harte welkom voor drie bijzondere zondagmiddagconcerten, waarin kwaliteit, variatie en verrassende samenwerkingen centraal staan.

De concertdata voor het nieuwe seizoen zijn:

- Zondag 9 november 2025
- Zondag 25 januari 2026
- Zondag 22 maart 2026

Met een optreden van het gerenommeerde jazztrio The Ghost, the King and I, onder leiding van pianist Rob van Bavel. Samen met gitarist Vincent Koning en contrabassist Frans van Geest brengt dit drumloze trio een virtuoos en swingend programma van internationaal topniveau.

De programmering voor november en januari wordt later bekendgemaakt, maar zal, zoals altijd, garant staan voor muzikale kwaliteit en afwisseling.

Alle concerten beginnen om 13.00 uur. Kaarten kosten €12,50 (kinderen t/m 14 jaar: €5,00) en zijn enkele weken voorafgaand aan elk concert verkrijgbaar bij de Gemakswinkel, Dokter Stapenséastraat 8 in Leimuiden, of aan de deur op de dag zelf.

Voor meer informatie: www.dorpskerkconcerten.nl.

Contact: info@dorpskerkconcerten.nl

U bent van harte uitgenodigd.

Het programma van De Driemaster



Koffieochtend voor mantelzorgers van naasten met dementie

Zorgt u voor iemand met dementie, kom eens tips en ervaringen uitwisselen. De koffieochtenden voor mantelzorgers van iemand met dementie worden georganiseerd door het Ontmoetingscentrum dementie Hof van Alkemade in samenwerking met de Ouderenadviseur van de Driemaster. Bent U mantelzorger van iemand met dementie sluit eens een keertje aan bij deze ontmoetingsgroepen in de Hof van Alkemade of in Woudsoord.

Woensdagochtend 27 augustus, 22 oktober en 10 december van 10.30 uur tot 12.00 uur in het ontmoetingscentrum Hof van Alkemade Schoolbaan 4 Roelofarendsveen.

Graag van tevoren aanmelden bij ocdroelofarendsveen@activite.nl Donderdag 4 september en vrijdag 7 november vanaf 10 uur in Woudsoord, Woubrugge. OCD@wijdezorg.com

Alzheimer café

Het programma van het Alzheimer Café ziet er als volgt uit:

Maandagavond 22 september
thema: "Technologie die behulpzaam kan zijn bij de zorg voor iemand met dementie".

Deze technologie heeft als doel dat mensen met dementie langer thuis kunnen blijven wonen. Ergotherapeut Kelly Wahlen vertelt deze avond over de nieuwste ontwikkelingen.

De avond vindt plaats in de Gogherweide R. van Rijnsingel 104 Roelofarendsveen.

Maandagavond 24 november is het thema: 'Beter slapen'
Leer meer over het belang van een goede nachtrust en wat u kunt doen om goed in en door te slapen.

Niet alleen interessant voor mensen die te maken hebben met dementie, maar voor iedereen die wel eens wakker ligt.

U bent welkom in de Aarhoeve, J.M. Halkesstraat 33, 2461RT Ter Aar.

De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur.

Informatie bij Rettie Bentvelsen r.bentvelsen@dedriemaster.nu



Papierwinkel voor senioren

Nieuw in het Hof van Alkemade: De Papierwinkel voor 65+ Heb je moeite met je administratie? Zie je op tegen het invullen van formulieren? Of wil je gewoon wat meer overzicht in je papieren? Dan is De Papierwinkel er voor jou!

Vanaf 21 oktober starten we met een maandelijkse papierwinkel in het Hof van Alkemade, speciaal voor mensen van 65 jaar en ouder. Deskundige vrijwilligers staan voor je klaar om je te helpen met je administratie, het begrijpen van brieven of het ordenen van je papieren. Ook als je vragen hebt over je inkomsten en uitgaven, ben je van harte welkom.



Data papierwinkel:

In 2025: 21 oktober, 18 november en 16 december.

In 2026: 20 januari, 17 februari en 17 maart.



Tijd: 10:00 – 12:00 uur



Locatie: Hof van Alkemade

We starten met een proefperiode van een halfjaar om te kijken of er behoefte is en om de papierwinkel bekendheid te geven. Dus kom gerust langs, ook als je alleen even wilt kennismaken of een kopje koffie wilt drinken.

Ook zijn we op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om hier te komen helpen.

Voor meer informatie neem contact op met:

m.bartels@dedriemaster.nu of via 06 41 71 53 58

Gezamenlijk lunch in de week van de Ontmoeting

Samen Eten & Ontmoeten, op woensdag 1 oktober 2025
van 12.00 - 14.00 uur in de kantine van Voetbalvereniging
E.M.M.'21, Sportpad 17 in Roelofarendsveen.

Neem iets lekkers mee, of kook zelf iets uit jouw cultuur, een
traditioneel familiegerecht of een specialiteit uit de regio!
Schuif jij graag aan? De gezamenlijke lunch is open voor iedereen!
Aanmelden hoeft niet, maar is wel wenselijk.

Voor meer informatie en aanmelden:

<https://www.dedriemaster.nu/nieuws/samen-eten-ontmoeten>

Bellen of mailen naar Rettie Bentvelsen mag ook:

r.bentvelsen@dedriemaster.nu. of 06 51 10 32 12



Training 'Veerkracht' voor vrijwilligers

Inzicht in wat jou helpt om goed voor jezelf te zorgen. Positieve gezondheid gaat over veerkracht. Over hoe je om kunt gaan met wat er in het leven op je pad komt. Met de mooie en de moeilijke dingen.



Tijdens deze training helpen we je om te bedenken wat voor jou belangrijk is en wat jou energie geeft. En wat je morgen kan doen om goed in je vel te zitten. De training geeft je inzicht in waar jij aandacht aan wilt geven, om jou potje veerkracht te vullen. Op donderdag 9 oktober van 14.30 tot 16.30 uur kunnen alle vrijwilligers van Kaag en Braassem meedoen met de training Veerkracht. Deze training wordt gegeven door Ans de Jeu, trainster Positieve Gezondheid bij De Driemaster. En vindt plaats in de Tech Campus De School, Schoolbaan Roelofarendsveen.

Aanmelden A.de.Jeu@dedriemaster.nu

Valpreventie 'Krachtig naar de Tachtig'

Valpreventie klinkt als vallen, maar daar gaat het niet om in de Valpreventie cursus! Het gaat er juist om dat u STERK BLIJFT STAAN! Hoe sterk sta jij?

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven.

Zo kun je blijven genieten van de dingen die voor jou belangrijk zijn. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als je nog gezond en sterk bent. Wist je dat er jaarlijks zo'n één miljoen 65-plussers vallen? Gelukkig kun je zelf veel doen om een val te voorkomen. Bijvoorbeeld door je spieren en balans te trainen. Ook gezond eten en regelmatig je ogen laten controleren zijn belangrijk. Wat is jouw risico op vallen? Test het eenvoudig en snel en ontdek wat jij kan doen om zo lang mogelijk sterk te blijven staan. Zo kun je de dagelijkse dingen blijven doen. Bijvoorbeeld boodschappen doen of een bezoek brengen aan familie. Waarom wil jij graag sterk blijven staan?

De Beweeg-/Valpreventie cursus Leimuiden-Rijnsaterwoude
De cursus is 8 keer en wordt wekelijks gegeven door fysiotherapeut Perry van der Voet.

Van donderdag 2 oktober t/m donderdag 20 november 2025

Locatie: Het Spant, Larikslaan 20, Leimuiden

Tijdstip: van 09.45 tot 10.45 uur of 10.45 tot 11.45 uur.

Kosten: €25,00. Aanmelden via de e-mail:

valpreventie@dedriemaster.nu of bel naar: 06 42 74 95 38

Er zijn nog enkele plaatsen vrij, kijk ook op:

<https://www.dedriemaster.nu/hulp-en-advies/senioren/valpreventie>

Ouderensoos Leimuiden 65 jong

Toen kapelaan van Rijn in 1960 zijn 'baas' de pastoor vertelde van zijn plannetje kon hij niet bevroeden, dat na 65 jaar zijn bejaardensociëteit nog altijd zou bestaan. De kapelaan zag dat de ouderen, allemaal geboren rond 1900, behoefte hadden aan ontmoetingen met elkaar. Hij kaartte bij zijn pastoor aan, dat het een goed idee zou zijn om de bejaarden wekelijks een ontmoetingsplek aan te bieden in het toenmalig Parochiehuis aan de Willem v.d. Veldenweg. De kapelaan kreeg groen licht van de pastoor en zo werd in september 1960 de eerste bijeenkomst met vijftien mensen gehouden onder toeziend oog van de pastoor en de kapelaan. De pastoor hield een korte toespraak, waarin hij onder andere sprak over het belang van elkaar ontmoeten en sprak de wens uit, dat de bejaardensociëteit een lang leven beschoren mocht zijn.

Die wens is uitgekomen, want op 3 september 2025 viert de ouderensoos, de voormalige bejaardensociëteit, met zestig leden, het 65-jarig jubileum. Dat feest vindt plaats in het Partycentrum Keijzer, alwaar de ouderensoos sinds 1968 een gastvrij onderdak heeft. Kregen bij het 12 ½ jarig jubileum de dames een bonbon en de heren een sigaar aangeboden, bij het feest op 3 september worden de leden getrakteerd op een muzikale brunch, een jubileumquiz en wordt 's middags het jubileumkampioenschap klaverjassen gehouden. Tijdens het kaarten wordt ook een receptie gehouden voor instanties zoals de gemeente Kaag en Braassem,

Stiwo, de Driemaster en de sponsoren. Zij dragen al jaren de ouderensoos een goed hart toe en zorgen er mede voor dat de ouderensoos nog een hele mooie toekomst heeft.

Bestuur ouderensoos Leimuiden en Rijsaterwoude



Stiwo: Fietsen in 2025

De laatste loodjes voor het fietsen, doen we op de volgende datums, 28 augustus en als laatste ter afsluiting 11 september. Zoals gebruikelijk, verzamelen we op het Dorpsplein en vertrekken we om 09.30 uur. Het streven is om thuis te komen tussen 12.00 en 12.30.

De te fietsen route wordt meestal in onderling overleg bepaald en zal afhangen van weer, windrichting en mogelijk wensen.

Koffie onderweg is voor rekening van Stiwo evenals de kosten van een mogelijk pontje in de route. We zullen proberen een gemiddelde snelheid van 15 km aan te houden, rekening houdend met deelnemers zonder trapondersteuning.

Inlichtingen: Gijs van Duijn, Esdoornlaan 1 te Leimuiden, tel. 0172 50 94 65

De Papierwinkel in Leimuiden

De Papierwinkel van de Driemaster biedt u informatie over wettelijke regels, papieren van gemeente/overheid, administratie, formulieren, aangiften en meer. Zij zijn een meekijkend oog als u de administratie en papieren niet begrijpt. Samen met u kijken ze naar de papieren en geven u advies of helpen u om uw administratie op orde te brengen. Voor een afspraak in De Ontmoeting in Leimuiden kunt u bellen naar 06 16 69 52 32 of mailen naar

papierwinkel@dedriemaster.nu

Waarvoor kunt u bij De Papierwinkel terecht?

Uitleg van officiële brieven van de gemeente, overheid, woningcorporatie of bank.

Invullen van (digitale) formulieren

Aanvragen binnen het sociale domein: WMO, bijstand, kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Aanvragen nieuwe zorgverzekering, indienen van declaraties

Aanvraag van huur- en zorgtoeslag

Bijdrage duurzame gebruiksgoederen

Wat moet u meenemen?

De brief of het formulier zelf

Een geldig legitimatiebewijs

De inloggegevens van uw DigiD

Locatie Leimuiden en Rijnsaterwoude: dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur in De Ontmoeting, Dorpsstraat 51, 2451 AP Leimuiden

Alle inwoners van de gemeente Kaag en Braassem kunnen gratis gebruik maken van de Papierwinkel.

Stiwo: 10 vragen aan

De redactie laat in elke editie een senior uit Leimuiden, Rijnsaterwoude of Bilderdam aan het woord. Dit keer de heer Tijmen van Bodegraven, Vriezekoep 77 te Leimuiden op 18 juni 2025.

1 Waar en wanneer bent u geboren, waar heeft uw wieg gestaan?

De heer Tijmen Cornelis van Bodegraven is geboren op 6 oktober 1929 in Amsterdam. Hij was het enige kind van Johannes van Bodegraven en Petronella Vender. Hij is geboren op de boerderij aan de Ouderkerkerdijk 265 in Amsterdam Oost, aan de stille kant van de Amstel. Hij is vernoemd naar zijn grootvader.

2 Waar en hoe bent u opgegroeid?

Ik ging op de protestantse school in Ouderkerk. Dat was 4 kilometer lopen vanaf ons huis aan de Ouderkerkerdijk. Ik liep dat elke dag, als klein jochie. Mijn buurjongen, die groter was, liep toen met mij mee. Als beloning gaf mijn moeder hem af en toe een reep chocolade. Op den duur kreeg ik een fietsje van een oom. Ik was daar heel erg blij mee.

Mijn vader was veeboer en melkte 30 koeien. Hij werkte op het hooiland met paarden. Ik had veel meer gevoel voor die beesten dan hij. Met twee paarden voor de maaimachine maaide ik al op mijn dertiende het gras.

In 1940 brak de oorlog uit. Ik zou naar de ULO in Amstelveen gaan. De school heb ik één keer van binnen gezien. Het leven veranderde, ook bij ons op de boerderij. De Duitsers annexeerden een deel van ons erf en namen een schuur in beslag voor hun oorlogsmateriaal.

Er werd ook een barak geplaatst en alles werd met prikkeldraad afgezet. Zij sliepen in tenten bij de boerderij. In de nacht waren zij met zoeklichten bezig om Engelse bommenwerpers in het licht te zetten, die dan beschoten konden worden. Ik weet nog goed dat mijn vader stiekem luisterde naar Radio Oranje. Tegelijkertijd zagen mijn moeder en ik de Duitsers met hun geweren langs ons raam lopen. Het was een hele angstige tijd. Tegenwoordig kan men zich niet meer voorstellen, wat er toen aan de hand was. Na ongeveer 3 jaar zijn de Duitsers vertrokken en is het kampement door Nederlanders, die voor de Duitsers werkten, opgeruimd. De rust keerde terug op de boerderij. Op mijn zestiende jaar ben ik avondstudies gaan doen. Ik ben naar de landbouwschool gegaan en heb het diploma gehaald. Daarna heb ik het middenstandsdiploma gehaald. Ik ben altijd bij mijn vader blijven werken.

3 Wat is voor u zo aantrekkelijk, om in Leimuiden te wonen?

Mijn ouders waren 25 jaar getrouwd. Het was toen een boerengewoonte dat je als boerenjongen een meisje vroeg om het feest mee te vieren. Een veehandelaar uit de Kwakel vertelde mij dat zijn vriend Teun Roest op de Bilderdam twee dochters had, die beschikbaar waren. Ik heb toen Gré, (officieel Gretha Roest, 11-02-1932) gevraagd om mee te gaan naar het bruiloftsfeest. Van een bruiloft komt een bruiloft. Wij zijn in 1959 getrouwd. De familie Roest had een boerderij in Vriezekoop Zuid gekocht van Niek Koot, die naar Californië emigreerde. Dat zou een mooie plek voor ons zijn om te starten. De opstal was in slechte staat en er kon nauwelijks wat goeds van worden gemaakt. Mijn schoonvader

heeft er een nieuw huis gebouwd. Wij zijn op die mooie plek, zo langs de Drecht gaan wonen. In 1961 werd onze zoon Hans geboren. We hebben hem vernoemd naar zijn opa; Johannes. We zijn altijd op Vriezekoop Zuid blijven wonen.

4 Wat doet u graag naast uw dagelijkse bezigheden en wat zou u nog graag willen doen?

Nu ben ik blij dat onze zoon Hans hier bij mij woont. Anders had ik de boerderij allang moeten verlaten. Gré en ik hebben het heel jammer gevonden dat hij altijd alleen is gebleven.

Ik ben inmiddels een dikke negentiger. Ik denk dat ik de oudste van Vriezekoop Zuid ben. Helaas hoor en zie ik steeds minder. Het is niet anders, en ik moet het ermee doen. Ik luister een beetje televisie, vooral naar het nieuws. En ik luister graag naar klassieke muziek. Een paar jaar geleden liep ik dagelijks nog graag naar de schuur aan de overkant bij het land, om naar de schapen te kijken. Gelukkig heeft Hans de schapen onder zijn hoede genomen en heeft hij er ook aardigheid in gevonden. Vroeger las ik graag, en Google was mijn grote vriend. Mijn iPad had ik altijd in de buurt, ook als we op reis waren. Maar door mijn slechte zicht, kan ik niets meer ontcijferen. Zo af en toe luister ik naar een gelezen artikel. Maar dan heeft Hans het voor mij klaargezet. Doordat ik dat niet meer zelf kan instellen, laat ik het er ook bij zitten. Iedereen zegt dat ik blij mag zijn dat ik nog zo helder van geest ben. Maar ik weet niet echt wanneer je beter af bent. In ieder geval voor mij was alles leuk tot mijn 85^{ste} jaar. Maar daarna ging het echte leven voor mij er uit. Ik vind het in ieder geval moeilijk om zo oud te zijn.

5 Waar bent u trots op, wat maakt u gelukkig?

Mijn vrouw en ik hebben ons hele leven genoten van het varen. We woonden langs de Drecht en we zochten ook graag het water op. Eerst huurden we een bootje bij Jachthaven Dragt in Aalsmeer. Tussen de melktijden door voeren we op de Westeinder Plassen. Ze noemden mij vroeger al : ‘de varende boer’.



Later had ik iemand die het melken van mij over kon nemen, zodat we wat langer konden genieten van de watersport. Op mijn 50^{ste} ben ik met het melken gestopt. We hebben een Lemmeraak (een zeilboot) gekocht en voeren op het IJsselmeer door naar Friesland en op de Waddenzee. Toen ik 65 werd, kochten we een zeewaardige zeilboot. Hiermee zijn we zo’n 23 jaar achter elkaar zomers naar de Oostzee (Denemarken en Zweden) gevaren. We vertrokken eind mei en eind september kwamen we weer terug. We hebben veel varende vrienden ontmoet, welke we dan in de winter bezochten. We konden daar samen zo van genieten. Ook doordat mijn vrouw Gré zo’n goede bootmaat was. Ze was nooit bang en ze wilde altijd aanpakken.

We gingen ook samen graag naar de HISWA en andere tentoonstellingen. Ik ben nog altijd blij dat wij naast het boerenleven de watersport al vroeg hebben opgepakt. Na de corona tijd lukte het ons niet meer en hebben wij onze boot verkocht. Mijn vrouw en ik hebben het geluk gehad dat we altijd goed gezond waren. Twee jaar geleden is zij ziek geworden. Een paar weken later, op 12 maart 2023 is zij overleden.

6 Hoe kijkt u aan tegen de dagelijkse actualiteiten?

Het is één brok ellende: oorlog hier, oorlog daar. Alleen maar nare berichten. Je wordt er droevig van. En in de politiek is het ook een grote bende. Ja, ze weten heel veel in Nederland, alleen niet in Den Haag.

7 Wat vindt u van de huidige jeugd?

Daar kan ik eigenlijk niet veel over zeggen.

8 Waar heeft u momenteel veel bewondering voor?

Ik heb altijd veel respect gehad voor het Leger des Heils. Hoe die de mensen, die het minder hebben, van de straat opvangen en weer op de been helpen, vind ik heel waardevol.

9 Als u burgemeester van Kaag en Braassem zou zijn, wat zou u dan direct willen veranderen?

Ik verbaas me over de nieuwe bouwstijlen in Vriezekoop. Het past niet in het landschap. Daar mag wat mij betreft de burgemeester meer aandacht aan schenken. Hoe de huidige eigenaar van de boerderij 'Dank en Hoop' in Vriezekoop heeft gerenoveerd en de boerderij weer aanzien heeft gegeven, dat vind ik prachtig.

10 Met welke activiteit zou de Stiwo, u een groot plezier kunnen doen?

Ik zou het niet weten. Ik kan de Senioren informatie niet meer lezen. Met mijn hoge leeftijd zou je zeggen: Maak je gebruik van Tafeltje Dekje? Maar mijn zoon Hans kookt ons potje, en dat gaat hem goed af.

Stiwo: Verkeersles voor Senioren

Op 15 april heeft Verkeersschool Weijers een verkeersles gegeven in de Ontmoeting. Ruim 40 personen waren aanwezig. Zij kregen om te beginnen een kopje koffie of thee aangeboden van de Stiwo.

Ralf Weijers gaf uitleg over de huidige verkeersregels en verkeerssituaties. De bijeenkomst werd gestart met een persiflage van een rijles door Koot en De Bie. Hilarisch, maar zo moest het natuurlijk niet. Daarna stelde Ralf 30 zeer uiteenlopende verkeersvragen. De aanwezigen werden in de gelegenheid gesteld de antwoorden voor zichzelf te noteren. De sfeer was meer ontspannen, dan toen wij het vroeger in het echt moesten doen. Er werd druk overlegd en voorgezegd.

De vragen gingen dieper in op nieuwe en bestaande verkeersregels, zoals:

- Moet je rechts of links rijden als spitsstroken open zijn gesteld?
- Wanneer moet je als automobilist de voetgangers en fietsers voorrang verlenen?
- Wat mogen de afmetingen en gewicht zijn van een Camper, als men deze wenst te besturen met een gewoon rijbewijs?
- Waaraan kan je zien, dat je een uitrit of binnenplaats in of uit rijdt?
- Hoe lang is een rijbewijs geldig?

Zulke vragen zijn ware hersenkrakers.

Na de pauze werden de antwoorden gedeeld en uitgelegd. Hieruit bleek dat de deelnemers toch wel heel wat fouten hadden gemaakt.

Er is natuurlijk veel veranderd in ruim 55 jaar. Het fenomeen spitsstrook en fietsstraat leverde de nodige problemen op. Het is dus best nuttig om de verkeersregels eens opnieuw door te nemen.

Met een woord van dank van Piet de Bock aan de heren Cees en Ralf Weijers en aan Rotary Jacobswoude, werd de bijeenkomst afgesloten.

Activiteiten in het Trefpunt



Peppelhof 1
2451 CT Leimuiden
Telefoon: 0172-50 77 45
Email: trefpunt@ziggo.nl

Kom gezellig op de koffie!

Op dinsdagochtend rond de klok van tien bent u van harte welkom in het Trefpunt voor een kop koffie.

Misschien bent u nog nooit binnen geweest? Dat is dan meteen een goede gelegenheid ook de mooie kunstvoorwerpen te bekijken.

Niet alleen de prachtige beelden maar ook de schilderijen zijn echt de moeite waard.

En heeft u iets te vieren binnenkort?

Onze zaal is heel geschikt voor een feestje. Wilt of kunt u niet alle familie in huis ontvangen?

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.

Adrie Sekeris, 06 51 41 21 90

Mailen kan ook: trefpunt@ziggo.nl

Vaste wekelijkse activiteiten

Maandag: Yoga 19.15-20.30 uur

Christa Appelman-Wies 06 13 44 84 94

Dinsdag: Koffieochtend 10.00-12.00 uur

Yoga 19.45-21.00 uur Christa Appelman-Wies

Woensdag: Yoga 09.45-11.00 uur Christa Appelman-Wies

Bridge 13.30 uur (even weken: okt/april)

Truus v.d. Meer 0172 50 89 36

Donderdag: Yoga voor ouderen 09.00-10.30 uur

Carola Wallet 06 54 72 27 77 info@chicaro.nl

Meer Bewegen voor Ouderen

10.45-11.30 uur Perry v.d. Voet 0172 50 98 61

Margret Hulschebos en Maire Duursma

info@fysiotherapie-dorpsstraat.nl

Werelddansen 14.00-15.15 uur

Ella Schinkel frella@casema.nl

Foto Life View 20.00-22.00 uur 1 x in de 2/3 weken

Ruud Bakker 06 42 09 87 24

Vrijdag: Eucharistieviering 09.30-11.30 uur

Elke laatste vrijdag van de maand

Cees van Egmond 06 42 44 91 43

Vrije inloop met Klaverjassen en Rummikub vanaf

13.30 uur, Ingrid Senne tel. 0172 50 94 92

Wist u dat:

u op de vrijdagmiddag hartelijk welkom bent tijdens de gezellige inloop en er dan wordt geklaverjast (Amsterdams) en rummikub gespeeld.

de prijzen voor consumpties in Het Trefpunt niet van deze tijd zijn

u ideeën, opmerkingen of vragen altijd kunt mailen naar trefpunt@ziggo.nl.

Eten & ontmoeten

Kom gezellig eten en ontmoet andere ouderen uit Kaag & Braassem tijdens onze 'Eten & Ontmoeten' avonden. Geniet van een heerlijke maaltijd en goed gezelschap. Je bent van harte welkom, ook als je alleen komt, samen maken we er een fijne avond van! We zouden het leuk vinden om weer nieuwe gasten te ontmoeten.

Dit maandelijks evenement is opgezet door vrijwilligers.

Opgeven kan nu al!

Data in 2025: 18 augustus, 15 september, 20 oktober, 17 november, 15 december.

Aanvang: 17.00 uur. Afgelopen: 19.45 uur.

Kosten: € 15,00 per persoon, voor een 3 gangen menu, inclusief een drankje en een kopje koffie na afloop.

Locatie: De Spreng, Oude Wetering

Aanmelden via: etenontmoeten@gmail.com. We hebben helaas een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus vol=vol.



Activiteiten in 't Schoolhuis

Inloopcafé

Het Schoolhuis is weer open.

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur koffie/thee met appeltaart of kwarktaart. Gezellig bijpraten, lokale nieuwtjes horen en, belangrijk, andere mensen ontmoeten.

Ouderensoos

Dinsdagmiddag van 13.15 -17.00 uur op de volgende datums:
16 en 30 sep., 14 en 28 okt., 11 en 25 nov., 9 dec.

Voor informatie: Mevr. Linda Kempenaar tel. 0172 50 97 64

Mevr. Wil Vink tel. 0172 50 96 09

Klaverjassen Rijnsaterwoude

Vrijdagavond om 20.00 uur op de volgende datums:

5 en 19 sept., 3, 17 en 31 okt., 14 en 28 nov., 12 dec.,
19 dec. Boutkaarten

Voor informatie: Dhr. Crien Zwetsloot tel. 06 55 18 33 00

Voor overige informatie activiteiten

Bezoek de site www.schoolhuis.com en klik het kopje agenda aan.

Hier vindt u de maandelijkse agenda van de activiteiten.



- Stichting Het Schoolhuis Rijnsaterwoude
- Herenweg 22, 2465AC Rijnsaterwoude
- info@schoolhuis.com • www.schoolhuis.com
- [het_schoolhuis](https://www.facebook.com/het_schoolhuis)
- [het_schoolhuis](https://www.instagram.com/het_schoolhuis)

Activiteiten Sporthal Het Spant



Het Spant

Larikslaan 20

2451 BV Leimuiden Tel. 06 10 87 56 55

Dinsdag: Koersbal 13.30-16.00 uur

Woensdag: Play Fair senioren tafeltennis 14.30-16.00 uur

Donderdag: Haken en Breien 13.30-15.30 uur



Openingstijden Bibliotheek Rijn en Venen in Het Spant:

Dinsdag: 19.00-20.30 uur

Woensdag: 10.00-12.00 uur en 14.00-16.30 uur

Vrijdag: 14.00-16.30 uur

Stiwo: Tafeltje Dekje

5 dagen per week, alleen op de werkdagen, worden er warme maaltijden bij u thuis bezorgd tussen 11.30 en 12.30 uur.

U heeft de keus uit 5 verschillende menu's. Als u minder dagen wilt, kan dat natuurlijk ook.

Voor het weekend en/of feestdagen kunt u bevroren maaltijden bestellen, die worden dan op vrijdag geleverd.

Voor inlichtingen en aan- of afmelden tussen 09.00 -10.00 uur, tel. 0172 50 80 65

Klein voorbeeld van de keuze menu's.



Plaatselijke zorginstanties

Activite Is een zorgorganisatie waar u terecht kunt voor o.a.

-Hulp bij het huishouden en verpleging. Tel.: 071 516 14 15

-Thuiszorgwinkel: Uitleen en verkoop van verpleegartikelen.

Simon Smitweg 10 Leiderdorp of Euromarkt 1 Alphen aan den Rijn.

Algemeen telefoonnummer voor beide locaties: klantenservice

VEGRO: Tel. 0800-288 77 66 op werkdagen van 9.00 tot 17.30 uur

en zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.



AmandiHuis: biedt vrijwillige, liefdevolle zorg aan mensen in hun laatste levensfase. In het bijna-thuis-huis verwelkomen wij tevens gasten, die niet terminaal zijn, maar ten gevolge van een trauma of een plots opgetreden ziekte hun zelfstandigheid tijdelijk kwijt zijn.

AmandiThuis: Vrijwilligers kunnen u ook thuis tot steun zijn als sterven dichtbij komt en de mantelzorg voor een geliefde thuis zwaar wordt. De opgeleide vrijwilligers bieden u en uw naasten thuis tijd, aandacht, rust en ondersteuning.

info@amandi.nl tel: 071 532 85 59

Ondersteuning bij overige hulpvragen

Personenalarmering

Stichting Radiuswelzijn

Rooseveltstraat 12, 2312 BM Leiden

tel. 071 707 42 00 e-mail: info@radiuswelzijn.nl

Voedselbank KBEN

Veenderveld 43D, 2371 TT Roelofarendsveen.

tel. 06 43 18 72 56

of info@voedselbank-kben.nl en www.voedselbank-kben.nl

Vervoer Regiotaxi

Bestellen taxiritten: tel. 0900 202 23 68

Klachtenservice: tel.: 0900 202 23 69

Gratis rolstoel lenen

Het Spant, tel. 0172 50 87 45 of 06 10 87 56 55

De Zonnebloem

Mevr. S. de Langen tel. 0172 50 99 56

Fietsmaatjes Leimuiden/Rijnsaterwoude

Wilt u informatie of wilt u weten hoe u kunt helpen, kijk op de website www.fietsmaatjeskb.nl . Telefoon via de Infolijn op werkdagen van 09.00 – 11.00 uur 071 331 79 67 of mail naar fietsmaatjeskb@gmail.com

Overige informatie

STIWO

Stichting Welzijn Ouderen Leimuiden, Rijnsaterwoude
en Bilderdam

Secretariaat: Mevr. Hannie van Duijn, tel. 0172 50 88 32

Nieuws uit de regio

Witte Weekmail – Kaag en Braassem info@witteweekmail.nl

ANWB Automaatje Kaag en Braassem

Wie gebruik wil maken belt uiterlijk twee werkdagen van tevoren. De vrijwilliger planner koppelt de deelnemer aan één van de beschikbare vrijwilligers met auto bij hen in de buurt. Hij spreekt vooraf af wat het ongeveer gaat kosten. De vrijwilliger komt op het afgesproken tijdstip voorrijden. Inwoners van Kaag en Braassem die graag gebruik van ANWB AutoMaatje willen maken, kunnen een e-mail sturen naar: automaatje@dedriemaster.nu. Of bel op werkdagen tussen 9.00 en 11.00 uur naar 06 10 08 10 47.



Belangrijke telefoonnummers

Ambulance of Politie	Tel. 112
HuisArtsenPost	Tel. 088 427 47 00
Politie géén spoed	Tel. 0900 88 44
Politie voor slechthorenden:	
Geen spoed	Tel. 0800 81 12
Spoed	Tel. 0900 18 44
Tom in de buurt	Tel. 088 900 45 67
Papierwinkel	Tel. 06 16 69 52 32
AmandiHuis	Tel. 071 532 85 59
Uitvaartverzorging Rietdijk	Tel. 0172 50 97 47 / 06 20 80 49 76
Uitvaartverzorging St. Barbara	Tel. 06 13 44 91 07 (Mevr. Mary van Leeuwen)



Stiwo: Week van de Ontmoeting



De Stiwo Leimuiden/Bilderdam/Rijnsaterwoude organiseert in het kader van de landelijke 'Actieweek van de Ontmoeting' een gezellige bijeenkomst op donderdag 25 september in Het Schoolhuis in Rijnsaterwoude. Ook dit jaar

is het motto: "KOM ERBIJ!". Wij organiseren deze bijeenkomst speciaal voor diegenen (alleenstaanden en ook echtparen), die graag meer contact willen hebben met mede dorpsbewoners. Wij denken bijvoorbeeld aan nieuwe inwoners of mensen die om wat voor reden dan ook zich soms wat eenzaam voelen. Gedurende deze ochtend kunt u onder het genot van koffie/thee en een glaasje een praatje met elkaar maken en wellicht kennis maken met andere mensen. Er is ook gelegenheid om een kaartje te leggen of te sjoelen. Wij sluiten deze ochtend af met een heerlijke lunch. Wij verwachten tijdens deze bijeenkomst vanuit de gemeente Kaag en Braassem een paar medewerkers te mogen verwelkomen die zich vanuit hun functie met onze doelgroep bezighouden. De Stiwo hoopt dat het programma juist dorpsgenoten aanspreekt die zich herkennen in het thema en wellicht daardoor voor het eerst een Stiwo bijeenkomst bezoeken. Indien u iemand (ongeacht leeftijd) kent, een buurman, een familielid, een kennis, die graag zou komen maar niet alleen, komt u dan gerust met haar of met hem mee. Deze bijeenkomst wordt u helemaal gratis aangeboden. Wij heten u op 25 september graag vanaf 10.00 uur van harte welkom in het Schoolhuis.

De bijeenkomst zal rond 14.00 uur eindigen.

Als u naar de bijeenkomst wilt, vul dan onderstaande strook in.

Aanmelden voor Rijnsaterwoude kan door de strook in te leveren
vóór 16 september bij:

Rens Turkenburg, Schoolstraat 18, te Rijnsaterwoude.

Telefoon: 06 19 44 55 35

Aanmelden voor Leimuiden kan door de strook in te leveren
vóór 16 september bij:

Corry van Tol, Kerkweg 3, te Leimuiden.

Telefoon: 06 45 81 91 34

Maximum aantal deelnemers voor deze bijeenkomst is
60 personen: Vol = vol!



Inschrijfformulier bijeenkomst 'Actieweek van de Ontmoeting'

Naam: 

Adres en Woonplaats:

Neemt alleen / met personen deel aan de bijeenkomst.

Hij / zij ziet wel / geen kans op eigen gelegenheid te komen.

Datum.....

Stiwo: Senioren informatie

Senioren Informatie verschijnt 3x per jaar en is bedoeld als informatieblad voor 66-plussers in Leimuiden, Rijnsaterwoude en Bilderdam. Het blad verschijnt onder de verantwoordelijkheid van de Stichting Welzijn Ouderen (STIWO) en wordt namens deze stichting gratis onder de doelgroep verspreid.

Bestuur STIWO Leimuiden, Rijnsaterwoude en Bilderdam:

Piet de Bock, Hannie van Duijn, Gijs van Duijn, Corry van Tol, Coby ten Brink, Hans Vernooij, Ingrid Moes, Rens Turkenburg.

De redactie van de Senioren Informatie bestaat uit:

Hans Vernooij, Ingrid Moes en Rens Turkenburg

De redactie behoudt zich het recht om artikelen in te korten dan wel tekstuele wijzigingen aan te brengen. Inhoudelijke wijzigingen vinden alleen in overleg plaats.

Kopij kunt u aanleveren tot en met 1 november 2025 en sturen naar: rensturkenburg@gmail.com