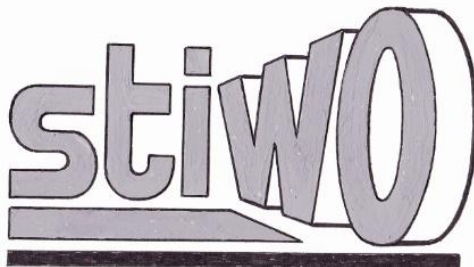


EDITIE APRIL 2026



*Bewaargids met belangrijke telefoonnummers*

*voor de lezers van*



HOOGMADE – WOUBRUGGE



Beste lezers,

In deze bewaargids staan telefoonnummers en informatie van diensten en organisaties, die u van pas kunnen komen. Houd de gids dus bij de hand zodat u, als het nodig is, de informatie snel vinden kunt.

Inhoud:	blz.
Dienstverlening Stiwoo .....	4
Dienstverlening Gemeente .....	5
De Driemaster/Tom in de Buurt .....	6
Plaatselijke Zorginstanties o.a Vegro.....	7
Amandihuis /Amandi Thuis.....	8
Ondersteuning door landelijke organisaties .....	9
Ondersteuning bij overige hulpvragen .....	10
Overige organisaties op gebied van vervoer, bewegen, Ontspanning en wonen .....	11
Advies en hulp bij geldzaken .....	15
AED-overzicht .....	17
Spoeisende zorg buiten kantoortijden .....	18

## **DIENSTVERLENING STIWO**

### **TAFELTJE DEK JE**

Tafeltje-dek-je is voor ouderen, zieken en gehandicapten die (tijdelijk) moeite hebben voor zichzelf een goede maaltijd te bereiden. De maaltijden worden **warm** geleverd door Apetito.



Vijf dagen per week t.w. van maandag t/m vrijdag (met uitzondering van feestdagen) bezorgen vrijwilligers deze maaltijd bij u thuis in een warmhoudbox. Voor zaterdag en zondag is het mogelijk om vriesverse maaltijden te bestellen die op vrijdag worden bezorgd. Via menukaarten kunt u een keuze maken uit verschillende maaltijden van grote en normale porties, glutenvrij, vegetarisch of natriumarm, soep of salade en dessert of fruit. Voor de 3 gangen maaltijden betaalt u met ingang van 1 januari 2026 € 9,72 inclusief bezorgkosten. Inlichtingen over de bezorging van warme maaltijden kunt u krijgen via de coördinatoren.

Coördinator Woubrugge: tel.: 06 43780104

Coördinator Hoogmade: tel.: 06 24765732



## **DIENSTVERLENING GEMEENTE**



### **GEMEENTE KAAG EN BRAASSEM**

Alleen te bezoeken op afspraak via  
[www.kaagenbraassem.nl](http://www.kaagenbraassem.nl).

of telefonisch via 071 332 7272 tussen 08.30-17.00 uur van  
maandag t/m donderdag, vrijdag van 8.30 – 12.30 uur.

Bezoekadres: Westeinde 1, Roelofarendsveen

Postadres: Gemeente Kaag en Braassem, Postbus 1,  
2370 AA Roelofarendsveen

e-mailadres: [info@kaagenbraassem.nl](mailto:info@kaagenbraassem.nl)

### **Voor bijstandsregelingen zoals:**

Bijzondere bijstand, Minimaregelingen, Schuldhulpverlening:  
tel: 140 172 vragen naar gemeente Alphen aan den Rijn,  
vraag naar het serviceplein.

Telefonisch spreekuur maandag van 13.00-16.30 uur en  
dinsdag t/m vrijdag van 09.00-16.30 uur.

### **Klachtenmeldpunt openbare ruimte:**

Klachten over losliggende stoeptegels, ongedierte op  
gemeentegrond, verstopping straatkolken enz. maak een  
melding op [www.fixi.nl/kaag-en-braassem](http://www.fixi.nl/kaag-en-braassem)

Zie voor andere klachten: [www.kaagenbraassem.nl](http://www.kaagenbraassem.nl) pictogram  
melding openbare ruimte

### **KERNTEAM KAAG EN BRAASSEM**

#### **(eerste aanspreekpunt voor zorg, Wmo en ondersteuning)**

Voor vragen om hulp en ondersteuning op het gebied van  
Jeugd en Maatschappelijke Ondersteuning.

Tel. 088 900 4567 Bereikbaar: werkdagen van 09.00-17.00  
uur

Email: [team.kaagenbraassem@tomindebuurt.nl](mailto:team.kaagenbraassem@tomindebuurt.nl)

Zie ook de website: [www.kaagenbraassem.nl](http://www.kaagenbraassem.nl)  
pictogram zorg en hulp.

## **DIENSTVERLENING DE DRIEMASTER**

### **Ouderenadviseur voor heel Kaag en Braassem**

Rettie Bentvelsen (ma, di.mi, wo, do)  
tel. 06 511 032 12  
email: r.bentvelsen@dedriemaster.nu



### **Mantelzorgcafé en mantelzorgondersteuning**

Inlichtingen: Rettie Bentvelsen (ma, di. mi, wo, do)  
tel. 06 511 032 12  
of email: mantelzorgpunt@dedriemaster.nu  
Verdere informatie vindt u op de site van de Driemaster,  
[www.dedriemaster.nu](http://www.dedriemaster.nu)

### **Alzheimercafe**

Ontmoetingsplaats voor mensen met een vorm van dementie, mantelzorgers en hulpverleners. In de bijeenkomsten wordt een thema behandeld die met deze ziekte te maken heeft.  
Informatie: e-mail [r.bentvelsen@dedriemaster.nu](mailto:r.bentvelsen@dedriemaster.nu)  
Tel. 06 511 032 12 (ma, di.mi, wo, do)

### **Onder De Driemaster valt ook:**

Maatschappelijk werk, Welzijn op recept (via huisarts) en de papierwinkel (hulp bij administratie, formulieren e.d.)  
Email: [papierwinkel@dedriemaster.nu](mailto:papierwinkel@dedriemaster.nu)  
Inloopsprekuren: wekelijks op woensdag van 9.00 – 12.00 uur in Tech Campus De School, Schoolbaan 1, Roelofarendsveen

### **TOM in de buurt Kaag en Braassem**

Kan u helpen bij o.a.:

- Informatie en advies bij hulpvragen en vragen over lokale organisaties en activiteiten
- Aanvragen van bijvoorbeeld een rolstoel, woningaanpassingen, vervoer, hulp bij huishouden etc.
- Ondersteuning voor mantelzorgers
- Begeleiding voor mensen met een (psychische) kwetsbaarheid of beperking

- Maatschappelijk werk: psychosociale begeleiding, hulp bij relatieproblemen en rouwverwerking
- Dagingvulling bij een ontmoetingscentrum (o.a. dementie) en zorgboerderijen

Heeft u ondersteuning nodig? Dan kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer van Tom in de buurt: 088 900 4567 of via email: team.kaagenbraassem@tomindebuurt.nl

## **PLAATSELIJKE ZORGINSTANTIES**

### **ZORGCENTRUM WOUDSOORD (WIJDEZORG)**

Weteringpad 3, 2481AS Woubrugge, tel. 088 209 1000.  
Biedt ook verzorging en verpleging thuis, huishoudelijke hulp en respijtzorg (afhankelijk van de zwaarte e.d. via afdeling zorgbemiddeling.)

Wilt u meer weten, bel en vraag naar locatie Woudsoord.

### **BUURTZORG KAAG EN BRAASSEM**

Biedt verzorging en verpleging thuis.

- Team Hoogmade/Woubrugge tel. 06 535 750 40

### **ACTIVITE**

Is een zorgorganisatie waar u terecht kunt voor o.a.

- Hulp bij het huishouden, verzorging en verpleging thuis.  
tel. 071 516 1415

- **Vegro** Thuiszorgwinkel (samen met Activite):  
uitleen en verkoop van verpleegartikelen:  
Simon Smitweg 10, Leiderdorp of  
Euromarkt 1, Alphen a/d Rijn  
Algemeen telefoonnummer voor beide locaties:  
tel. 0900 288 7766  
(U krijgt dan de klantenservice van Vegro)  
Open: ma t/m vr. 09.00–17.30 uur en  
za. 10.00–16.00 uur.



## **AMANDIHUIS & THUIS**

Stichting Amandi biedt vrijwillige liefdevolle zorg bij mensen in de laatste levensfase en hun naasten. Dit kan zowel in de thuissituatie ter ontlasting van mantelzorgers zijn als in hospice het AmandiHuis in Nieuwe Wetering.

De ondersteuning van de vrijwilligers **thuis** is kosteloos en niet ter vervanging van de professionele zorg. Zij zijn inzetbaar tussen 7.00 -23.00 uur.

Binnen het **AmandiHuis** zijn tussen 7.00 -23.00 uur steeds twee vrijwilligers aanwezig. De professionele zorg komt, net als thuis, in huis om de persoonlijke zorg te verlenen. Gedurende de nacht is een verpleegkundige aanwezig. Voor het verblijf in het AmandiHuis vragen wij een eigen bijdrage die, afhankelijk van uw polis, al dan niet is terug te vorderen via uw zorgverzekering.

Wij bieden binnen het AmandiHuis ook tijdelijke herstelzorg aan mensen die ten gevolge van een plots opgetreden ziekte hun zelfstandigheid tijdelijk kwijt zijn.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met één van de coördinatoren of neem een kijkje op onze website [www.amandi.nl](http://www.amandi.nl).

Stichting Amandi, Noordveenweg 12, 2376 AR Nieuwe Wetering, telefoon. 071-5328559, mail: [info@amandi.nl](mailto:info@amandi.nl)

## **ONDERSTEUNING DOOR LANDELIJKE ORGANISATIES**

### **KWADRAAD (Maatschappelijk Werk)**

Voor relatieproblemen, verliesverwerking, omgang met anderen, omgaan met geld, het niet meer zien zitten. Dag en nacht incl. weekenden en feestdagen bereikbaar op het centrale telefoonnummer tel. 088 900 4000.

### **SENSOOR/LUISTERLIJN**

Landelijke telefonische hulpdienst voor als u ergens mee zit en wilt praten. 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar. Het gesprek is anoniem en vertrouwelijk. Tel. 088 0767 000 lokaal tel. 071 512 5202  
[www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl)



### **DE ZILVERLIJN**

De Zilverlijn is de belservice van het Nationaal Ouderenfonds. Deelnemers worden iedere week of om de week op een vast dagdeel gebeld door een van de vrijwilligers. Zij bieden een luisterend oor, gezellig praatje of een goed gesprek. Precies waar behoefte aan is. Tel. 088 344 2000.

### **SENIORWEB COMPUTERHULP**

Inlichtingen lidmaatschap [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl)



## **ONDERSTEUNING BIJ OVERIGE HULPVVRAGEN**

### **PERSONEN ALARMERING**

M-Alert plaatst in heel Nederland personenalarmering. Voor vragen, kosten, aanvraagformulier of meer informatie kunt u bellen met 088 023 56 78.

Of via website [www.m-alert.nl](http://www.m-alert.nl) of [info@m-alert.nl](mailto:info@m-alert.nl)

Eerste stappen: 1. vraag een medische indicatie aan bij je huisarts

2. check je eigen zorgverzekering (basis en aanvullende verzekering) en vraag naar specifieke voorwaarden personenalarmering

3. neem eventueel contact op met M-Alert



### **VOEDSELBANK-KBEN (KAAG EN BRAASSEM EN NIEUWKOOP)**

Veenderveld 43D 2371TT Roelofarendsveen

tel.: 06 431 872 56 e.mail: [info@voedselbank-kben.nl](mailto:info@voedselbank-kben.nl)

[www.voedselbank-kben.nl](http://www.voedselbank-kben.nl)

### **Regiotaxi Holland Rijnland: Noot Personenvervoer**

- Bestellen taxiriten tel: 0900 202 2368
- Klantenservice tel: 0900 202 2369

### **GRATIS ROLSTOEL LENEN**

Reserveren voor één of meerdere dagen.

Verzorgingshuis Woudsoord, Weteringpad 3,  
via tel. 088 209 1000 vraag naar receptie  
Woudsoord



## **REPAIR CAFE KAAG EN BRAASSEM**

Tech campus de School, Schoolbaan, Roelofarendsveen  
2<sup>e</sup> zaterdag van de maand van 13.30 – 17.00 uur.

## **INLOOPHUIS EN HERSTELACADEMI ZAVI**

(zien – aandacht – verbinding – en inspiratie)

Lasso Zuid 3, Roelofarendsveen

Website: [www.zavi.nu](http://www.zavi.nu) contact: [info@zavi.nu](mailto:info@zavi.nu)

## **OVERIGE ORGANISATIES OP GEBIED VAN VERVOER, BEWEGEN, ONTSPANNING EN WONEN**

### **ANWB AUTOMAATJE KAAG EN BRAASSEM TAXISERVICE**

Vervoerservice voor en door plaatsgenoten voor minder  
mobiele personen tegen een kleine onkostenvergoeding

Inlichtingen: op werkdagen van 9.00 – 11.00 uur

tel. 06 288 244 02 of e.mail: [automaatje@dedriemaster.nu](mailto:automaatje@dedriemaster.nu)

[www.automaatje@dedriemaster.nu](http://www.automaatje@dedriemaster.nu)

Maak 2 werkdagen van tevoren een afspraak voor een rit.

### **FIETSMAATJES HOOGMADE – WOUBRUGGE**

Wilt u meer informatie of wilt u weten hoe u kunt helpen,  
kijk op de website [www.fietsmaatjeskb.nl](http://www.fietsmaatjeskb.nl).

U kunt mailen naar [info@fietsmaatjeskb.nl](mailto:info@fietsmaatjeskb.nl) of aanmelden  
via de Infolijn op werkdagen van 09.00–11.00 uur

tel. 071 331 7967

**DUOFIETS** Hoogmade-  
Woubrugge  
Inlichtingen: receptie  
Woudsoord.  
Tel. 088 209 1000  
Kosten € 6,00 per dagdeel



## **KOERSBALCLUB HOOGMADE/WOUBRUGGE**

Inlichtingen: tel. 06 546 050 45

## **SENIOREN GYMNASTIEK HOOGMADE**

Inlichtingen: 071 501 8138



## **SENIOREN GYMNASTIEK WOUBRUGGE**

Inlichtingen: tel. 071 501 8632

## **WERELDDANSEN**

Dorps huis De Son Hazerswoude/Rijndijk

Inlichtingen: tel. 071 501 8632

## **TAFELTENNIS VOOR SENIOREN**

Woensdagmiddag van 14.00 – 15.30 uur in sporthal

Oudendijk in Woubrugge

Contactpersoon Cor Slingerland tel. 06 187 678 55

e-mail: [corsling@ziggo.nl](mailto:corsling@ziggo.nl)



## **LOKALE RADIO: STUDIO KAAG EN BRAASSEM**

Donderdag en zondag (herhaling) 19.00 – 21.00 uur  
seniorenprogramma.

Ether 105.0 FM/Ziggo digitaal radio kanaal 924

## **WONING HUREN IN HOLLAND RIJNLAND**

Woningzoekende en inschrijven:

zie [www.hurenhollandrijnland.nl](http://www.hurenhollandrijnland.nl)

Informatie: telefoon 085 203 09 00 of  
Woondiensten Aarwoude.

Tel 0172 503555



De toewijzing vindt plaats op basis van inschrijftijd. M.a.w. hoe langer men staat ingeschreven hoe eerder men kans maakt op toewijzing. De huurprijs wordt bepaald op basis van de hoogte van het inkomen. Hierdoor blijft de woning betaalbaar voor de nieuwe huurder.



## **ADVIES EN HULP BIJ GELDZAKEN**

### **IK KOM NIET ROND**

Helpdesk geldzaken

Tel. 14 0172 (spreek in gemeente Alphen a.d. Rijn). Zij regelen dit voor de gemeente Kaag en Braassem  
Bezoek kan zonder afspraak bij het serviceplein in het gemeentehuis van Alphen a.d. Rijn. Openingstijden:  
Ma. 13.00 – 16.30 uur; di. t/m vr. 09.00 – 16.30 uur.

### **STICHTING SOCIAAL NOODFONDS KAAG EN BRAASSEM**

Heeft u acute financiële problemen en zijn er geen voorzieningen die een uitweg/oplossing bieden?

Neem dan contact op met het Noodfonds

- Het Noodfonds is voor iedereen die als inwoner is ingeschreven in de gemeente Kaag en Braassem, hier ook daadwerkelijk woonachtig is, en in acute financiële nood verkeert waarvoor (tijdelijk) geen andere voorzieningen beschikbaar zijn.
- Het Noodfonds verstrekt giften, (renteloze) leningen en/of materiele hulp.
- Het Noodfonds behandelt uw aanvraag binnen twee werkdagen

Voor meer informatie en/of aanmelden voor hulp door de Stichting Sociaal Noodfonds Kaag en Braassem kunt u terecht:

\* op de website: [www.noodfondskb.nl](http://www.noodfondskb.nl)

\* email: [aanvraag@noodfondskb.nl](mailto:aanvraag@noodfondskb.nl)

\* telefoon: 06 83845677 (op werkdagen tussen 8.00 uur en 18.00 uur)

### **PCI**

PCI staat voor Parochiële Caritas Instelling en valt onder het bisdom Rotterdam.

De PCI is een lokale instelling die financiële en materiële hulp verleent aan individuen en gezinnen die in een noodsituatie verkeren, waarvoor gangbare sociale voorzieningen geen oplossing bieden. En dit zonder onderscheid te maken naar geloof of levensovertuiging.

De contactpersonen voor de PCI zijn:

Koos van Wieringen, Hoogmade tel. 0638879081

Hein Hoogenboom, Woubrugge tel. 0628927948

## **HULP BIJ ADMINISTRATIE EN FINANCIEN**

Papierwinkel De Driemaster

Vrijwilligers informeren u gratis en vrijblijvend over alle regelingen en mogelijkheden en helpen u desgewenst met het invullen van de aanvragen zodat u gebruik kunt maken van de vergoedingen die voor u zijn bedoeld.

Inloopspreekuur: wekelijks op woensdag van 9.00 – 12.00 uur in Tech Campus De School, Schoolbaan 1, Roelofarendsveen



## **AED apparaten in Hoogmade en Woubrugge**

### **AED's BUITEN**

Hoogmade	De Schuur aan de zijde van De Barg (Kerkstraat 51) in een kast zonder code.
	In de In/Uitrit van de ondergrondse parkeergarage van De Kom, nabij van Alcmaerlaan 14.
	Aan de muur van 't Kompas, Vissersweg 1a
	Aan de muur van de Coöp rechts van de ingang
	R.K.kerk OLV Geboorte, Kerkstraat 59 aan de muur naast ingang
	Aan de muur van bijgebouw Weidse Wetering 1
Woubrugge	Sporthal Oudendijk, Bateweg 78
	Buurt AED Wilhelminalaan 7

### **AED's BINNEN**

Hoogmade	Voetbalvereniging MMO (in de hal in de meterkast), Vlietkade 20
	Tennisvereniging TVH (in de hal), Vlietkade 22
	Coöp Hoogmade ± 10 meter ná ingang links
Woubrugge	Fysiotherapie, Batehof 5 (in grote zaal)
	Nolina, Oudendijkseweg 11
	Nolina, Tuindersweg 17
	Woondiensten Aarwoude, Elzenlaan 1
	Immanuel, Kerkstraat 1
	Voetbalvereniging VVW, Bateweg 76
	Biljartvereniging Woubrugge, Bateweg 78a
	Dijkshoorn DIGO, Boddens Hosangweg 53
	Gereformeerde Kerk, Dr. A. Kuyperweg 1
	VDE plant, Oudendijkseweg 5
Tennisvereniging Woubrugge, Vingerhoedstraat 2	

## **SPOEDEISENDE ZORG BUITEN KANTOORTIJDEN**

Bewaar deze belangrijke informatie over spoedeisende zorg.

<b>Bij levensbedreigende situaties:</b>	
Bijvoorbeeld: acute benauwdheid, ernstig bloedverlies, hartinfarct, bewusteloosheid, ernstige ongevallen Bel 112 voor ambulance, brandweer of politie	
<b>Voor spoedeisende zorg buiten kantoortijden:</b>	
Voor klachten waarmee u niet kunt wachten tot uw eigen huisarts weer beschikbaar is. Voor patiënten van huisartsen in de gemeente Kaag en Braassem Bel 088 42 74 700. Houdt het BSN-nummer om wie het gaat bij de hand.  *** zie ook de informatie op blz. 19	
<b>Huisartsen:</b>	
Huisartsenpraktijk Woubrugge	0172 518 104
Huisartsenpraktijk Rijpwetering	071 501 8202
Huisartsenpraktijk Rijnland (Hoogmade)	071 589 3139

Politie telefoon geen spoed 0900 8844

### *Voor doven en slechthorenden:*

U kunt via uw smartphone, tablet of computer een noodoproep doen bij alarmnummer **112**.

U kunt daarvoor ook de app Tolkcontact gebruiken. Dit kunt u ook doen als u een spraakbeperking heeft. De app is ook te gebruiken voor niet-spoedeisende zaken.

Hulplijn bij uitzichtloze situaties: 0800 0113

Meld Misdaad Anoniem: 0800 7000

**\*\*\*Voor medische spoedvragen buiten kantooruren kunt u ook de zelftriage-tool website: [www.hpdelimes.nl](http://www.hpdelimes.nl). bekijken**

De zelftriage-tool biedt patiënten een snelle en gebruiksvriendelijke manier om advies te krijgen over hun situatie. Dit helpt te bepalen of een bezoek aan de huisartsenspoedpost noodzakelijk is, of dat andere zorgopties beter geschikt zijn. Bijvoorbeeld wachten tot de eerstvolgende werkdag dat de eigen huisarts weer beschikbaar is.

Voordelen van de zelftriage-tool:

- Direct advies: Snel en efficiënt, zonder wachttijden.
- 24/7 beschikbaarheid: Altijd toegankelijk, ongeacht het tijdstip.
- Duidelijke instructies: Helpt patiënten bij het maken van de juiste keuzes.



## *Bewaargids met belangrijke telefoonnummers*

**2026**

*voor de lezers van*



**HOOGMADÉ – WOUBRUGGE**

Secretariaat: Van Alcmaerlaan 8  
2355BB Hoogmade  
tel. 071 5018138

website: [www.swo-kaagenbraassem.nl](http://www.swo-kaagenbraassem.nl)