



Senioren Informatie

Jaargang 7, Nummer 1, april 2026



Stiwo: Van de bestuurstafel	3
Activiteiten in De Ontmoeting	5
Stiwo: Bezorgen van Senioren Informatie	6
Samen In Beweging in Leimuiden en Rijnsaterwoude.	7
Het programma van De Driemaster	8
Stiwo: 10 vragen aan	13
Stiwo: Rijdersavond Tafeltje dekje.....	20
Biljartvereniging RBV	21
Stiwo: Winterfestijn 2026	22
Activiteiten in het Trefpunt	24
Bridgen in Leimuiden	26
Activiteiten in 't Schoolhuis	27
Samen dementie vriendelijk.....	28
Stiwo: Fietsen in 2026.....	29
Activiteiten Sporthal Het Spant	30
Stiwo: Tafeltje Dekje	31
Plaatselijke zorginstanties	32
Ondersteuning bij overige hulpvragen.....	33
Overige informatie.....	34
Hulp bij computer problemen.	34
Belangrijke telefoonnummers.....	35
Stiwo: Senioren informatie, bestuur en redactie	36

Stiwo: Van de bestuurstafel



Hierbij ontvangt u al weer de eerste Senioren Informatie van 2026. Voor mijn gevoel is het nog maar heel kort geleden dat ik mijn vorige voorwoordje schreef. De tijd lijkt wel steeds sneller te gaan! Onze burgemeester adviseerde dan ook in haar recente Nieuwjaarspeech om een 'Lummeltijd' in te ruimen. Neem af en toe wat tijd voor je zelf! Een ander aspect in haar toespraak was haar bewondering voor al het, vaak onzichtbare werk, wat door heel veel vrijwilligers in onze gemeente gedaan wordt

Wij, als Stiwo, zouden nauwelijks kunnen bestaan zonder vrijwilligers. Denk aan alle rijders van Tafeltje Dekje, alle mensen die zorgen voor het rondbrengen van de Senioren Informatie en de flyers voor een bijeenkomst, de coördinatoren van Tafeltje Dekje, mensen die keihard meehelpen bij een Stiwo bijeenkomst, bestuursleden, redactie van de Senioren Informatie, etc. etc.

Als Stiwo zijn we het nieuwe jaar voortvarend begonnen met een bijeenkomst in de Ontmoeting welke afgesloten werd met

het inmiddels beroemde stampottenbuffet. De middag werd opgeluisterd door een operettekoor uit Den Haag. Het was mooi om te zien dat de leden van dit koor, ondanks hun leeftijd, met zoveel enthousiasme en plezier stonden te zingen!

Inmiddels hebben we ook weer onze Rijdersavond georganiseerd in het Trefpunt. Een gezellige avond voor de rijders/bezorgers van Tafeltje Dekje. Vrijwilligers die heel plichtsgetrouw de maaltijden bezorgen, velen al jarenlang. Begin mei staat de jaarlijkse Uitgaansdag gepland. Deze keer gaan we met de rondvaartboot Koningin Juliana een vaartocht door de regio maken. Mooi om weer eens te genieten van al het moois wat het Groene Hart ons te bieden heeft. Bijgaand treft u het aanmeldingsformulier. Na de hopelijk mooie zomer organiseren wij weer een bijeenkomst in het kader van de landelijke week van de Ontmoeting. Op 19 oktober houden wij, in samenwerking met de Driemaster, een bijeenkomst met als thema 'In gesprek over de Dag van Morgen'. Ik zelf heb deze lezing al eerder bijgewoond en kan deze van harte bij u aanbevelen. Mede namens het bestuur wens ik u prettige Pasen en een mooie zomer.



Piet de Bock

Activiteiten in De Ontmoeting

Wekelijks Open Huis

Iedere woensdagmorgen is van 10.00 - 11.30 uur De Ontmoeting geopend voor een kopje koffie of thee, een praatje of goed gesprek.

Ook is het mogelijk een boek te lenen uit de rijk voorziene boekenkasten.



Gezamenlijke maaltijden

Bijna elke maand wordt er een gezamenlijke maaltijd georganiseerd in De Ontmoeting. Meestal de eerste donderdag van de maand. Het doel is elkaar te ontmoeten tijdens het voorbereiden en/of het nuttigen van een eenvoudige maaltijd. Er wordt tot nu toe een bijdrage van minimaal € 5,00 (incl. consumpties) voor deze maaltijden gevraagd, maar een extra bijdrage is altijd van harte welkom.

Data: 9/4, 7/5, 4/6, 3/9, 1/10, 5/11, en 3/12..

In juli en augustus zijn er geen maaltijden.

Aanvang: 18.00 uur.

De zaal is een kwartier voor aanvang geopend. Van harte welkom! U kunt zich aanmelden graag uiterlijk vier dagen voor de maaltijd bij:

Jeannette Meijer, tel. 06 18 97 08 55

of Agnes Hogenboom, tel. 0172-50 96 33



Stiwo: Bezorgen van Senioren Informatie

Drie keer in een jaar ontvangt u deze Senioren Informatie voor Leimuiden, Rijnsaterwoude en Bilderdam in de brievenbus. Daarnaast wordt jaarlijks ook het programmaboekje van Zomerpalet van de ouderenorganisaties in Kaag en Braasem bij u gebracht. Voor ons als Stiwo betekent dit, dat wij op ongeveer 900 adressen de boekjes willen bezorgen. Dit zullen de komende jaren telkens meer adressen worden, doordat onze dorpen heftig vergrijzen. In de afgelopen jaren hebben we dat met 8 lopers kunnen volbrengen. Nu de loper voor Rijnsaterwoude helaas moest ophouden vanwege zijn gezondheid, komen wij klem te zitten. Wij zoeken hier minimaal twee lopers voor. Het leek ons daarom een goed idee, om via het boekje een oproep te doen of u ons wil helpen. Wij kunnen voor Rijnsaterwoude, maar ook voor Leimuiden en Bilderdam, bezorgers gebruiken, die vier keer in een jaar ons kunnen helpen. Hoe meer mensen willen helpen, hoe beter. Want voor iemand die tijdens de uitdeeldagen mogelijk verhinderd is, wordt dan makkelijker een vervanger gevonden.

Heeft u interesse om ons hierbij te helpen? Wilt u dan contact opnemen met onze secretaris:

Hannie van Duijn, tel. 0172 50 88 32.

Samen In Beweging in Leimuiden en Rijnsaterwoude

Bewegen en zwemmen voor mensen met een haperend brein, o.a. dementie, niet-aangeboren hersenletsel en andere hersenaandoeningen zijn welkom op verschillende locaties in Kaag en Braassem. Ook in Leimuiden en Rijnsaterwoude.



Vanaf 2025 is dit beweegproject als pilot gestart. En het is een succes. Op iedere vrijdag wordt er een zwem- of beweegactiviteit aangeboden door Sportbedrijf Kaag en Braassem, Tom In De Buurt, Alzheimer Nederland en De Driemaster. Deelname is gratis (behalve het zwemmen in Roelofarendsveen), aanmelden is vereist. Na afloop is er tijd om gezellig koffie of thee te drinken. Graag deelnemen inclusief begeleider/mantelzorger/vrijwilliger die meekomt. Kom gerust eens kijken of meedoen. Op alle locaties is iedereen welkom.

In Het Spant in Leimuiden: 10 april Tafeltennis clinic en 12 juni Parkinson boxen clinic.

In 't Schoolhuis in Rijnsaterwoude: 29 mei Jeu de boules clinic
Tijden: 11:00 tot 12:00 uur.

Meer informatie: Mail naar

sameninbeweging@sportbedrijfkaagenbraassem.nl.

Aanmelden via de website van Sportbedrijf Kaag en Braassem of Tom In De Buurt.

Het programma van De Driemaster



Gespreksgroepen voor mantelzorgers

De Driemaster, het OC Woudsoord en het OC Roelofarendsveen bieden gespreksgroepen aan voor mantelzorgers, die zorgen voor iemand met een haperend brein

Vrijdag 10 april en dinsdag 2 juni van 10.30- tot 12.00 uur
in Woudsoord Weteringpad 3 Woubrugge

Aanmelden: sdijk@wijdezorg.com

Woensdagochtend 15 april en 10 juni van 10.30 tot 12.00 uur
in het Ontmoetingscentrum Hof van Alkemade Schoolbaan 4
R'veen. Aanmelden bij ocdroelofarendsveen@activite.nl

Alzheimercafé

Maandagavond 25 mei met thema 'Gedragsverandering bij Geheugenproblemen'.

Het is moeilijk te voorspellen hoe iemand reageert met een haperend brein. Begrijpen waar het vandaan komt, kan helpen er beter mee om te gaan. Geestelijk verzorger Suzan Brukx komt hier als gastspreker over vertellen.

Deze avond is in De Gogherweide, R. van Rijnsingel 104
Roelofarendsveen.

Papierwinkel

De Papierwinkel, speciaal voor mensen van 65 jaar en ouder. Deskundige vrijwilligers staan voor je klaar om te helpen met je administratie, het begrijpen van brieven of het ordenen van je papieren. Ook als je vragen hebt over je inkomsten, belastingaangifte en uitgaven, ben je van harte welkom. In De Ontmoeting in Leimuiden op dinsdagochtend op afspraak. Voor meer informatie neem contact op met:

m.bartels@dedriemaster.nu of via 06 16 69 52 32

Valpreventie 'Krachtig naar de tachtig'

Valpreventie klinkt als vallen, maar daar gaat het niet om in de Valpreventie cursus! Het gaat er juist om dat u sterk blijft staan ! Wist u dat een op de drie 65+ers jaarlijks valt. Ook belanden zij steeds vaker met ernstig letsel bij de spoedeisende hulp. Dit terwijl deze valpartijen vaak goed te voorkomen zijn. Een val kan veel verschillende oorzaken hebben: Uw balans en kracht, maar ook medicatie, gezichtsvermogen, voeding, schoeisel en bijvoorbeeld hoe u uw huis inricht. Door actief en gezond te leven en sommige simpele aanpassingen kunnen veel valpartijen voorkomen worden.

In 2026 starten er weer nieuwe cursussen in Roelofarendsveen, Leimuiden!

Vanaf januari 2026 worden er weer 8-weekse cursussen valpreventie gegeven. De cursus bestaat uit een wekelijkse training, tips en aandacht voor uw specifieke situatie.

De cursus is 8 opeenvolgende weken. Deelname is gratis, u betaalt slechts €25,- koffiegeld. Voor meer informatie:

<https://www.dedriemaster.nu/hulp-en-advies/senioren/valpreventie>

Aanmelden kan via De Driemaster:

Valpreventie@dedriemaster.nu of bel 06 42 74 95 38. (U kunt nog aansluiten)

In het Spant in Leimuiden

Startdatum: donderdag 19 maart 2026

Einddatum: donderdag 14 mei 2026

Tijdstip: 09.45 – 10.45 uur / 10.45 – 11.45 uur

Samen eten & ontmoeten. Valentijns editie

Na het succesvolle evenement op

1 oktober bij E.M.M.'21 in

Roelofarendsveen vond deze 2^eeditie plaats in De Ontmoeting in Leimuiden,

waar mensen samenkwamen voor gezelligheid en een multiculturele maaltijd. De zaal van de Ontmoeting was

sfeervol ingericht in het kader van Valentijn, waardoor de 55 gasten zich

direct welkom voelden.



Het buffet ging om 18.00 uur open en bood een brede selectie aan gerechten uit Somalië, Turkije, Marokko, Bulgarije, Oekraïne en Polen. Natuurlijk ontbraken Hollandse klassiekers

zoals hutspot, boerenkool en tomatensoep niet. Alle maaltijden waren bereid door enthousiaste inwoners van Kaag en Braassem, die hun passie voor koken inzetten, en speciaal voor deze avond hun favoriete gerechten maakten.

Op woensdag 3 juni van 17.00 uur in de week van mentale gezondheid is de volgende editie nu genaamd 'Proef en Deel'. Een tafel vol smaken en verhalen. Deze leuke activiteit waarin de verschillende culturen elkaar ontmoeten vindt plaats in De Barg Kerkstraat 51b Hoogmade. Je kan zelf wat koken of iets lekkers meebrengen. Of schuif gewoon gezellig aan.

Info: mail buurtcirkels@dedriemaster.nu

Aanmelden www.dedriemaster.nu

In gesprek over de dag van morgen

Dit is een lezing over Medische keuzes en wettelijke (on)mogelijkheden in de laatste levensjaren.

Wat kan en wat mag?

Wanneer: Maandagochtend 19

oktober Locatie: De Ontmoeting Dorpsstraat 51

Leimuiden. Aanvang 10.00 uur

Deze ochtend wordt georganiseerd door De Driemaster, de StiwO Leimuiden-Rijnsaterwoude samen met het Ouderenberaad Zorg en Welzijn Z-H Noord en het Wijksamenwerkingsverband Kaag en Braassem.



Het is een thema- en discussieochtend voor alle geïnteresseerden, die meer informatie wensen over medische dilemma's en vragen rondom de laatste levensjaren.

Het programma wordt geleid door de dagvoorzitter de heer Ton Kohlbeck uit Oegstgeest. Dr. Dorothea Touwen, associate professor medische ethiek bij de afdeling Ethiek en Recht van de Gezondheidszorg in het LUMC, houdt een presentatie over keuzes en wettelijke (on)mogelijkheden in de laatste levensjaren. Aansluitend volgt een vragen- en discussieronde met de lokale huisarts van de huisartsenpraktijk De Linde te Leimuiden en Dr. Dorothea Touwen.

Deze ochtend bent u van harte welkom. Vindt u het prettig om iemand mee te nemen, bijvoorbeeld een familielid, dat kan natuurlijk ook.

Aanmeldingen via de infolijn: 071 33 17 967

(bereikbaar op werkdagen van 9.00 uur tot 11.00 uur)

Voor eventuele vragen kunt u terecht bij Rettie Bentvelsen, Ouderenadviseur De Driemaster

r.bentvelsen@dedriemaster.nu 06 51 10 32 12



Alternatief voor Witte Weekblad

Er is nu een nieuw alternatief voor het streeknieuws dat voorheen in het Witte Weekblad stond: De Hier! Online-app. Deze is ontwikkeld door de redactie van Hier in de Regio! Open de app via App store of Google Play store, en neem een kijkje in de verschillende rubrieken. Deze app bezorgt naast het regionaal nieuws, ook een agenda met activiteiten in de gemeente. Daarnaast veel praktische informatie. Je kunt hierin ook familie berichten plaatsen Met deze app blijf je op de hoogte van wat er speelt in Kaag en Braassem.

Stiwo: 10 vragen aan

De redactie laat elke editie een senior uit Leimuiden, Rijnsaterwoude of Bilderdam aan het woord. Dit keer de heer Jan van Staveren, op 5 februari 2026.



1 - Waar en wanneer bent u geboren, waar heeft uw wieg gestaan?

De heer Jan (Johannes Cornelis) van Staveren is geboren op 26 december 1930 op Achterdijk 56 te Leimuiden. Later werd dat Westerdijk 58. Sinds augustus 2025 is hij verhuisd naar het 'Hof van Alkemade' in Roelofarendsveen omdat hij meer verzorging nodig had en zelfstandig in zijn huis wonen niet meer ging. Zijn ouders waren Cor van Staveren en Anna Bulk. In het gezin was hij met twee jongere zussen: Corrie is 2 jaar geleden overleden en Sjanie is 89 jaar en woont nog steeds naast de ouderlijke boerderij op de Westerdijk. Jan zijn vader was veehouder en had met zijn ooms Jan en Dirk een veetransportbedrijf. Hij speelde vaak met Nico Kraan.

2 - Waar en hoe bent u opgegroeid?

Ik ging naar de Openbare School in Rijnsaterwoude. Ik herinner juffrouw Groen nog heel goed; zij had een oogje op mij. Daarna ging ik naar de Mulo in Alphen aan de Rijn. Toen dat niet zo lekker liep, ben ik na het tweede jaar thuis gaan helpen in het veetransport. Daar zag ik hoe de veehandel in elkaar zat en dat was de voordeur van mijn leven. Regelmatig mocht ik met mijn vader en Bert van Poelgeest mee met jagen in de polder op landerijen van de omringende boeren, meestal op wilde eenden en hazen. Met mijn lange lijf, sprong ik zonder poolstok over brede tochten.

Toen het transportbedrijf in 1956 werd overgedaan, ben ik bij een oom in Oude Wetering in de slagerij gaan werken. Daar wilde ik niet blijven, omdat ik niet voor het halve werk wilde

gaan. Ik ging door naar Slagerij Taverne in de Donkersteeg te Leiden. Daar heb ik het echte ambacht geleerd. In 1961 heb ik mijn vakdiploma 'Slagers Vakbekwaamheid' behaald.

In die tijd heb ik ook mijn vrouw Elly Maarsen (slagersdochter uit Aalsmeer) leren kennen op een dansfeestje in Haarlem. In 1962 zijn we getrouwd. We hebben drie kinderen gekregen. Zoon Marco woont in Dénia in Spanje en dochter Caroline woont in Groningen. Mijn jongste dochter Mariëlle woont ook hier in Roelofarendsveen. We hebben zes kleinkinderen.

3 - Wat was voor u zo aantrekkelijk om in Leimuiden te wonen?

Ik moet eerlijk bekennen, dat ik me altijd meer een Oude-Weteringer heb gevoeld. Wij hebben nog een 1 ½ jaar in Scherpenzeel gewoond waar ik mijn eigen slagerij had gekocht. Dat was het niet wat ik ervan verwacht had, en we zijn weer terugverhuisd naar de Westerdijk, waar we in onze nieuwe woonark zijn gaan wonen. In 1971 werd ons nieuwe huis opgeleverd aan de Westerdijk 56a direct naast mijn ouders en verhuisden we vanaf de woonark met onze net geboren dochter Mariëlle een paar meter verder naar onze prachtige nieuwe plek, waar ik tot vorig jaar nog gewoond heb. Ik heb vanuit de woonkamer altijd prachtig uitzicht gehad op de Braassem, het meer waar ik zoveel mooie zeilherinneringen heb liggen. Zeiler Bob Dragt uit Amsterdam kwam met het idee om in de schuur naast ons huis, leverworst te gaan maken.

Hij stelde voor een veel beter product dan de worst van Kips te gaan ontwikkelen. Dat is uitgegroeid tot een leverworstfabriek.

Van Dragt is na twee jaar met de noorderzon vertrokken. Ik heb de bedrijfsactiviteiten voortgezet met assistentie van o.a. medewerker Teun Colijn. Van Staveren werd tientallen jaren een gevestigde naam voor ambachtelijke levensworst en andere vleeswaren. Bij de keuringen van 1000 beste slagers kwam onze leverworst er als beste uit. Ik zette via 32 filialen van de Hema onze leverworst naast hun befaamde rookworsten af. Heel veel inwoners van Leimuiden, Rijnsaterwoude en Oude Wetering, wisten de weg naar de Westerdijk te vinden om de leverworst te halen en op de vrijdagochtend ook ander vlees te kopen. De klassieke, stevige leverworst had een karakteristieke kruiding die mensen heel lekker vonden. Ik heb mijn worstmakerij rond 1988 verkocht aan een vleeswarenfabriek die de goodwill overnam. De hal kwam toen leeg te staan.

4 - Wat doet u graag naast uw dagelijks bezigheden en wat zou u nog graag willen doen?

Op mijn leeftijd heb ik niets meer te wensen. Ik doe niet veel, ben slechtziend en hoor slecht. Ik kijk graag de fotoboeken door, waar onder andere mijn zeilprestaties ook tussen staan. Mijn vader was een heel goede zeiler. Hij was tweemaal nationaal kampioen in de regenboogklasse. Hij heeft meegedaan aan de Olympische Spelen in 1928. Het kon niet anders dat ik als jochie bij de Braassem ook zou gaan zeilen. Het begon met een zelfgemaakte ijszeiler. Mijn eerste zeilboot was een Sharpie van 300 gulden. Het lukte van geen kanten. Toen ik een nieuwe boot kreeg, ging het direct een stuk beter. Ik ging aan

wedstijden meedoen en werd in 1958 voor het eerst Nederlands kampioen. De eerste keer was ik met Piet Rozenburg, later won ik met Henk Kraan. Meerdere keren heb ik gewonnen met Henk Bernhard. Ook heb ik in de vroege jaren veel gezeild met Co van de Wetering, Nel van de Wetering en Ben Bartels. Henk zei altijd dat ik een fijne neus voor de wind had en dat ik een winddraaiing eerder zag aankomen dan de concurrenten. In mijn laatste jaren zeilde ik met diverse goede zeilers, te veel om op te noemen maar het waren fijne jaren.

In 2005 heb ik op mijn 75^e mijn laatste kampioentitel binnen gehaald in de Regenboogklasse. Het liefst zou ik vanmiddag weer op de boot stappen, maar zo werkt dat niet.

Naast mijn werk en zeilen heb ik altijd vee gehad: vleesrunderen oftewel 'Dikbillen'. Dat zijn koeien met meer spiervezels, minder vet en leveren dus heel goed vlees. Er liepen altijd prachtige runderen in de wei. Zij kregen een uitzonderlijk goede verzorging en ik was echt gek op mijn dieren. In Den-Bosch werden ze regelmatig bekroond als de beste vleeskoeien in hun klasse.

Later ben ik met mijn jongste dochter begonnen met het fokken van Texelse schapen, Dat heb ik tot mijn 88^e jaar met veel liefde gedaan. Zo mooi om zelf de lammeren op de wereld te zetten En ze dan op te zien groeien. Ook heb ik altijd een hond gehad, de laatste was echt mijn maatje maar daar heb ik helaas ook afscheid van moeten nemen toen hij ziek werd.

5 - Waar bent u trots op, wat maakt u gelukkig?

Ik ben altijd blij geweest met mijn werk als worstenmaker. Ik

heb een mooi product op de markt gebracht, waarvan iedereen de smaak nog in de mond krijgt. Ik had altijd prachtige koeien in de wei. Maar de zeilsport is nog steeds alles voor mij. Ik heb 19 nationale titels behaald, éénmaal wereldkampioen, en 3 x Primus Inter Pares. (Dat is kampioen van alle kampioenen van de 9 zeilklassen) Ik ben hier omringt met fotoboeken, krantberichten en medailles van het zeilen, misschien heb ik wel veel geluk gehad. Ik wordt weer blij als ik er nog met iemand over kan praten dus bezoek dat doet mij altijd goed. Even naar beneden in de koffieruimte koffie drinken is ook altijd gezellig, een praatje met de medebewoners. Maar er is helaas ook een keerzijde van de medaille, mijn huwelijk is 26 jaar geleden geëindigd maar gelukkig waren onze kinderen al het huis uit. Elly woont ook hier in Roelofarendsveen en eigenlijk op korte afstand maar wij hebben geen contact meer met elkaar. Dat is heel jammer maar dat loopt dan zo. Met mijn dochter Mariëlle heb ik daarentegen heel goed contact en zij loopt hier regelmatig bij mij binnen. Zij heeft de afgelopen jaren veel voor mij gedaan. Waar ik ook blij van wordt zijn de mensen die nog steeds met regelmaat bij mij op bezoek komen. Familie, oude burens, vrienden en oud zeilcollega's.

6 - Hoe kijkt u aan tegen de dagelijks actualiteiten?

Ik ben nooit geïnteresseerd geweest in de politiek. Ik was maar een 6^{de} klasser lagere school. Ik had er toch geen invloed op, en vond het grote tijdverspilling. Door dat ik nu slecht zie en hoor

volg ik het nieuws nauwelijks meer. Ik hoor nog wel eens wat van degenen die bij mij op bezoek komen en ik heb daar vrede mee.

7 - Wat vindt u van de huidige jeugd?

Ik kan daar niet veel over zeggen. Ik heb nauwelijks contact met ze. De meeste mensen waar ik contact mee had, waren en zijn ook al ouderen. Ik heb van jongs af aan gezond geleefd. Ik heb nooit gerookt en alcohol gebruikt. Tot op de dag van vandaag heb ik dat volgehouden.

8- Waar heeft u momenteel veel bewondering voor?

Heel mijn leven heb ik bewondering gehad voor de Amerikaanse president die in 1963 is dood geschoten: John F. Kennedy. Hij was een president voor alle Amerikanen, en een positief mens voor de hele wereld. Ik heb mijn hele leven veel respect voor die man gehad.

9 - Als u burgemeester van Kaag en Braassem zou zijn, wat zou u dan willen veranderen?

Ik heb op de Westerdijk altijd de ruimte gehad om fijn te wonen, te werken en te leven. Ik bemoeide me nooit met andermans zaken, en gunde ieder het zijne. Ik vind dat wij in een mooie gemeente wonen.

10 - Met welke activiteit zou de Stiwo u een plezier doen?

Eerlijk gezegd zou ik het niet weten. Ik woon nu hier in het Hof van Alkemade, en krijg een goede verzorging. Maar af en toe bezoek dat zou ik zeker waarderen.

Stiwo: Rijdersavond Tafeltje dekje

De rijders, het team Tafeltje Dekje en de bezorgers van de Senioren Informatie hebben het jaar 2025 weer afgesloten met een gezellige avond in het Trefpunt. Normaal zien de rijders alleen de cliënten en een enkele collega. Maar nu werd er weer druk bijgepraat met elkaar en gesjoeld en geklaverjast. En veel gegeten en gedronken! Maar ja niet verwonderlijk, een ieder kreeg dan ook drie consumptie fiches. Het afgelopen jaar zijn er 2.712 maaltijden rondgebracht en 5.329 kilometers verreden. Dat klinkt misschien als veel maar we willen graag meer cliënten verwelkomen.

Piet de Bock bedankte iedereen voor hun inzet en bereidheid om in te springen als een collega uitvalt. Voor Agnes Hagenaar was het de laatste rijdersavond. Zij heeft afscheid genomen en werd bedankt voor haar jarenlange inzet.



Biljartvereniging RBV

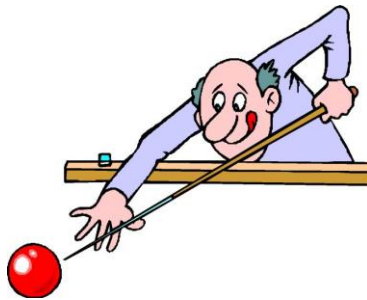
De Rijnlandse Biljartvereniging is al sinds begin jaren 70 actief in Leimuiden. Er wordt gespeeld in de biljartzaal van Café Keijzer aan de Dorpsstraat te Leimuiden. Bij biljarten komt een hoop kijken: beheersing, techniek, concentratie, inzicht en balgevoel. Op vrijdagmiddag spelen de dagrecreanten een volledige competitie waarbij de wedstrijdleider op basis van aanwezigheid indeelt. Bij Keijzer kan dus in clubverband worden gebiljart, maar overdag en op diverse avonden is er ook gewoon vrij biljarten. In clubverband is natuurlijk veel leuker, je ontmoet andere mensen uit Leimuiden of Rijnsaterwoude, waarvan je ook veel kan leren.

RBV nodigt je uit om op vrijdagmiddag te komen kijken.

Aanmelden kan via biljartverenigingrbv@gmail.com.

Of bij Marcel van Brugge: Tel. 06 53 77 06 49

Wij bieden je dan graag een proefabonnement aan, zodat je het zelf kunt proberen. Aan jou de keu(s)!



Stiwo: Winterfestijn 2026

Zaterdag 7 februari heeft de STIWO weer het jaarlijkse winterfestijn georganiseerd. Vanaf half twee druppelden de gasten binnen. De middag begon, zoals we gewend zijn, met koffie of thee met wat lekkers erbij. Voorzitter Piet de Bock vertelde wat er vorig jaar allemaal is georganiseerd door de STIWO zoals de uitgaansdag, de stampotmiddag etc. en wat we dit jaar nog kunnen verwachten. Daarna was de beurt aan het 'Die- Hague Operette Koor' uit Den Haag. Normaal een groep van 20 man, helaas waren er nu 5 zieken en moesten ze hier en daar improviseren. Misschien dat sommige hoedjes daardoor niet pasten en er soms wat gespiekt moest worden voor de tekst. Wij hadden er geen last van. Het was aanstekelijk om naar te luisteren en er werd dan ook flink meegezongen.



Het was aanstekelijk om naar te luisteren en er werd dan ook flink meegezongen. Tijdens de pauze zorgden een paar solisten voor de achtergrondmuziek en wij voor de hapjes en de drankjes. Daarna zong en danste het koor weer vrolijk verder. Na afloop konden de dorstige keeltjes weer gesmeerd worden met een drankje en hapje. We sloten de middag natuurlijk af met een heerlijk stampot- en dessert buffet, verzorgd door Patrick en Dunja van de Spantbar. Het was weer ouderwets gezellig in De Ontmoeting.



Activiteiten in het Trefpunt



Hierbij weer een update van alles wat er zich het komende kwartaal in het Trefpunt afspeelt.

Een vast onderdeel, wat nauwelijks meer is weg te denken, is de inloopochtend op de dinsdagochtend.

Een gezellige ongedwongen samenkomst met gelegenheid om een praatje te maken, koffie te drinken etc. Vaak organiseren wij op die ochtend een aanvullend programma zoals afgelopen jaar bijvoorbeeld een presentatie van dhr. Rekelhof over zijn vak en passie namelijk de palingvangst en de geschiedenis van de Westeinderplassen.

Vanaf 10.00 uur staat de koffie met wat lekkers klaar.

Aanmelden is niet nodig. U kunt dan ook de steeds wisselende expositie bekijken. Het is verrassend wat de inwoners van onze dorpen creëren! Bent U zelf ook creatief, meldt U zich dan aan om ook te exposeren.

Wat gaan we de komende maanden doen.

Zondag 12 april van 16.00 uur tot 19.00 uur, komt de band "Second Half" optreden. Een gezellige band met roots in de sixties. Dus veel songs uit die tijd.

Maandag 27 april is er een Bingo voor senioren in samenwerking Met het Oranje Comité.

Vaste activiteiten.

Maandag: Yoga 19.15-20.30 uur, Christa Appelman-Wies
06 13 44 84 94

Dinsdag: Koffieochtend 10.00-12.00 uur
Yoga 19.45-21.00 uur, Christa Appelman-Wies

Woensdag: Yoga 09.45-11.00 uur, Christa Appelman-Wies
Bridge 13.30 uur even weken okt tot en met april
Marinus Kulk 06 42 87 06 68

Donderdag: Yoga voor ouderen 09.00-10.30 uur
Carola Wallet 06 54 72 27 77 info@chicaro.nl
Bewegen voor Ouderen
10.45-11.30 uur, Perry v.d. Voet 0172 50 98 61
Margret Hulschebos en Maire Duursma
info@fysiotherapie-dorpsstraat.nl

Werelddansen 14.00-15.15 uur
Ella Schinkel, frella@casema.nl
Foto Life View 20.00-22.00 uur
1 x in de twee/drie weken
Ruud Bakker 06 42 09 87 24

Vrijdag: Eucharistieviering 09.30-11.30 uur, elke laatste
vrijdag van de maand,
Cees van Egmond 06 42 44 91 43
Spelletjesmiddag vanaf 13.30 uur,
Ingrid Senne 06 23 10 98 47



Heeft u iets te vieren?

Onze zaal is zeer geschikt voor allerlei festiviteiten.

Vraag vrijblijvend informatie:

Adrie Sekeris, tel: 06 51 41 21 90

Mailen kan ook: trefpunt@ziggo.nl



Trefpunt Leimuiden
Peppelhof 1
Telefoon: 0172 50 77 45



Bridgen in Leimuiden

Vereniging Bridge '86 Leimuiden

Iedere maandagavond in De Ontmoeting in Leimuiden

Informatie en aanmelden: secretarisbridge86@gmail.com

Activiteiten in 't Schoolhuis

Inloopcafé

Het Schoolhuis is weer open.

Iedere dinsdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur koffie/thee met appeltaart of kwarktaart. Gezellig bijpraten, lokale nieuwtjes horen en, belangrijk, andere mensen ontmoeten.

Oudersensoos

Dinsdagmiddag van 13.15 -17.00 uur op de volgende datums:
14 en 28 apr., 12 en 26 mei.

Voor informatie: Mevr. Linda Kempenaar tel. 0172 50 97 64
Mevr. Wil Vink tel. 0172 50 96 09

Klaverjassen Rijnsaterwoude

Vrijdagavond om 20.00 uur op de volgende datums:
3 en 17 apr., 1 mei (open kampioenschappen)

Voor informatie: Dhr. Crien Zwetsloot tel. 06 55 18 33 00

Voor overige informatie activiteiten

Bezoek de site www.schoolhuis.com en klik het kopje agenda aan.
Hier vindt u de maandelijkse agenda van de activiteiten.



- Stichting Het Schoolhuis Rijnsaterwoude
- Herenweg 22, 2465AC Rijnsaterwoude
- info@schoolhuis.com • www.schoolhuis.com
-  [het_Schoolhuis](https://www.facebook.com/het_Schoolhuis)
-  [het_schoolhuis](https://www.instagram.com/het_schoolhuis)

Samen dementie vriendelijk



Training op dinsdag 14 april van 19.30 uur tot 22.00 uur in Huize Jacobus, Saskia van Uylenburchlaan 3, Oude Wetering. Zaal open om 19.00 uur. De training duurt 2 ½ uur. Er is een pauze. Er zijn 2 trainers Aleid van der Meer en Wilma de Qaaisteniet. En wij spelen ook situaties uit, heeft u voorbeelden waar u tegenaan loopt of moeilijk vindt hoe hierop te reageren? Laat het weten. De training bestaat uit de volgende onderdelen:

- Wat is dementie?
- Kent u de signalen van mensen met een (beginnende dementie)?
- Hoe kun je mensen met dementie het beste ondersteunen? Bv. als ze verdrietig zijn/ boos zijn,
- Kent u mensen met dementie?
- Hoe kun je mensen met dementie het beste ondersteunen (GOED)?
- Hoe kun je de kennis die je vandaag hebt opgedaan toepassen in jouw situatie?
 - Welke activiteiten kunt u doen? Als er nog vragen zijn, kunt u mij ten aller tijden bellen of mailen.
- Aleid van der Meer tel. [06-12 77 08 39](tel:06-12770839)

Stiwo: Fietsen in 2026

Afgelopen jaar was er veel belangstelling om elke twee weken te fietsen en wel op donderdagochtend. De groepsgrootte bedroeg gemiddeld 8 deelnemers. De Stiwo maakt het mogelijk om ook dit jaar weer op de fiets te stappen.

Natuurlijk alleen bij redelijke weersomstandigheden, en wel te beginnen op 21 mei. Het is wat aan de late kant doch Hemelvaartsdag en de voorgenomen uitgaansdag van Stiwo zitten wat in de weg.

Wederom op donderdagmorgen, vanaf 'het Dorpsplein'.

We vertrekken 10.30 uur en op de volgende data: 21/5, 04/6, 18/6, 02/7, 16/7, 30/7, 13/8, 27/8, en 10/9.

De Stiwo betaalt, een kopje koffie of thee en indien in de route aanwezig, de kosten van een pontje. Als de weersvooruitzichten goed zijn kan er na 10/9 mogelijk nog een datum worden toegevoegd. Op donderdag 24/9 is er een activiteit afgesproken in het "Schoolhuis", dus niet beschikbaar.

Tot ziens in mei. Gijs van Duijn, tel. 0172-50 94 65



Activiteiten Sporthal Het Spant



Het Spant

Larikslaan 20

2451 BV Leimuiden Tel. 06 10 87 56 55

Dinsdag:	Koersbal	13.30-16.00 uur
Woensdag:	Play Fair senioren tafeltennis	14.30-16.00 uur
Donderdag:	Haken en Breien	13.30-15.30 uur



Openingstijden Bibliotheek Rijn en Venen

Dinsdag: 19.00-20.30 uur

Woensdag: 10.00-12.00 uur en 14.00-16.30 uur

Vrijdag: 14.00-16.30 uur

Stiwo: Tafeltje Dekje

Vijf dagen per week, alleen op de werkdagen, worden er warme maaltijden bij u thuis bezorgd tussen 11.30 en 12.30 uur. U heeft de keus uit vijf verschillende menu's.

Als u minder dagen wilt, kan dat natuurlijk ook.

Voor het weekend en/of feestdagen kunt u bevroren maaltijden bestellen, die worden dan op vrijdag geleverd.

Voor inlichtingen en aan- of afmelden tussen 09.00 -10.00 uur, tel. 0172 50 80 65

Tafeltje Dekje in de sneeuw

Als je op een heerlijk plekje in Vriezekoop woont en er op 5 januari zoveel sneeuw valt dat je als bezorger van de maaltijden er niet met de auto op uit kan, wat doe je dan????

Daar bedacht Martin Straathof een oplossing voor.



De trekker uit de schuur en samen met Ria “gewoon” gaan bezorgen.

Verbaasde en leuke reactie's van de cliënten volgden.

Service ten top, petje af voor onze vrijwilligers.

Plaatselijke zorginstanties

Activite Is een zorgorganisatie waar u terecht kunt voor o.a.

-Hulp bij het huishouden en verpleging. Tel.: 071 516 14 15

-Thuiszorgwinkel: Uitleen en verkoop van verpleegartikelen.

Simon Smitweg 10 Leiderdorp of Euromarkt 1 Alphen aan den Rijn.

Algemeen telefoonnummer voor beide locaties: klantenservice

VEGRO: Tel. 0800-288 77 66 op werkdagen van 9.00 tot 17.30 uur

en zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.



AmandiHuis: biedt vrijwillige, liefdevolle zorg aan mensen in hun laatste levensfase. In het bijna-thuis-huis verwelkomen wij tevens gasten, die niet terminaal zijn, maar ten gevolge van een trauma of een plots opgetreden ziekte hun zelfstandigheid tijdelijk kwijt zijn.

AmandiThuis: Vrijwilligers kunnen u ook thuis tot steun zijn als sterven dichtbij komt en de mantelzorg voor een geliefde thuis zwaar wordt. De opgeleide vrijwilligers bieden u en uw naasten thuis tijd, aandacht, rust en ondersteuning.

E-mail: info@amandi.nl, tel. 071 532 85 59

Ondersteuning bij overige hulpvragen

Stichting M-Alert

tel. 088 02 35 678 e-mail: info@m-alert.nl

Voedselbank KBEN

Veenderveld 43D, 2371 TT Roelofarendsveen.

tel. 06 43 18 72 56

of info@voedselbank-kben.nl en www.voedselbank-kben.nl

Vervoer Regiotaxi

Bestellen taxiritten: tel. 0900 202 23 68

Gratis rolstoel lenen

Het Spant, tel. 0172 50 87 45 of 06 10 87 56 55

De Zonnebloem

Mevr. S. de Langen tel. 0172 50 99 56

Fietsmaatjes Leimuiden/Rijnsaterwoude

Wilt u informatie of wilt u weten hoe u kunt helpen, kijk op de website www.fietsmaatjeskb.nl . Telefoon via de Infolijn op werkdagen van 09.00 – 11.00 uur 071 331 79 67 of mail naar fietsmaatjeskb@gmail.com

ANWB Automaatje Kaag en Braassem

tel. 06 10 08 10 47, op werkdagen tussen 9.00 en 11.00 uur, of e-mail: automaatje@dedriemaster.nu.

Overige informatie

Stiwo

Stichting Welzijn Ouderen Leimuiden, Rijnsaterwoude en Bilderdam

Secretariaat: Mevr. Hannie van Duijn, tel. 0172 50 88 32

Website: www.swo.kaagenbraassem.nl

Nieuws uit de regio

Witte Weekmail - Kaag en Braassem info@witteweekmail.nl

Hier in de regio - Online app

Hulp bij computer problemen.

De heer Rob Jaspers uit Leimuiden heeft al verschillende mensen kunnen helpen met technische storingen aan hun computer of laptop.

Rob is een voormalig ICT-er, dus we denken dat we hiermee een zeer bekwame vakman hebben getroffen.

Tel. 06 41 90 24 64

Mailadres: icthulp@rjaspers.nl

Belangrijke telefoonnummers

Ambulance of Politie	Tel. 112
HuisArtsenPost	Tel. 088 427 47 00
Politie géén spoed	Tel. 0900 88 44
Politie voor slechthorenden géén spoed	Tel. 0800 81 12
Tom in de buurt	Tel. 088 900 45 67
Papierwinkel	Tel. 06 16 69 52 32
AmandiHuis	Tel. 071 532 85 59
Uitvaartverzorging Rietdijk	Tel. 0172 50 97 47 / 06 20 80 49 76
Uitvaartverzorging St. Barbara	Tel. 06 13 44 91 07 (Mevr. Mary van Leeuwen)



Stiwo: Senioren informatie, bestuur en redactie

Senioren Informatie verschijnt 3x per jaar en is bedoeld als informatieblad voor 66-plussers in Leimuiden, Rijnsaterwoude en Bilderdam. Het blad verschijnt onder de verantwoordelijkheid van de Stichting Welzijn Ouderen (Stiwo) en wordt namens deze stichting gratis onder de doelgroep verspreid.

Bestuur Stiwo Leimuiden, Rijnsaterwoude en Bilderdam:
Piet de Bock, Hannie van Duijn, Gijs van Duijn, Corry van Tol,
Coby ten Brink, Hans Vernooij, Ingrid Moes, Rens Turkenburg.

De redactie van de Senioren Informatie bestaat uit:
Hans Vernooij, Ingrid Moes en Rens Turkenburg

De redactie behoudt zich het recht om artikelen in te korten dan wel tekstuele wijzigingen aan te brengen. Inhoudelijke wijzigingen vinden alleen in overleg plaats.

Kopij kunt u aanleveren tot en met 1 augustus 2026 en sturen naar: rensturkenburg@gmail.com